

SPAESATO



ANNO VI - N. 3 - TRIMESTRALE - IMPRESA 360 s.r.l., Strada San Stevi 5/a, eriore 5/H - 18010 SANTO STEFANO AL MARE (IM) - info@impresa360.com

**BELLISSIMA BELLISSIMI
TRADIZIONI DI UN BORGO
CHE "PRENDE IL VOLO"**

**CORRIAMO INSIEME
DURI ALLENAMENTI
PER L'INVERNO**

**DOPPIO ATTACCO
AL PERSONAGGIO
PRIORE E PADRE SPIRITUALE
IN SELLA AD UNA MOTO!**

**TUTTI IN MONTAGNA
GITA AUTUNNALE
AL MONTE ANTOROTTO**

**I BAMBINI CHE
MANGIANO BENE
DORMONO MEGLIO**

**CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE DI
SANTO STEFANO AL MARE**

*SANTO STEFANO AL MARE
(COMUNE)*



SPAESATO

SPAESATO POINTS

DOVE TROVARE LA TUA COPIA GRATUITA DI SPAESATO

VENTIMIGLIA

- Bar Fiorucci (Veneziano), Via Vittorio Veneto 21/C, tel. 0184 357133
- Bar Canada, Via Aprosio 25, tel. 0184 356328
- Edicola Stazione Ferroviaria, Raco Antonello, Pza Battisti Cesare I, tel 0184 352900

VALLECROSIA

- Ristorante da Erio, Via Roma 108, tel. 0184 291000

BORDIGHERA

- Immobiliare Casamare, Via Vittorio Emanuele 86, tel. 0184 264 764
- Faraldi & Otten, Via Vittorio Emanuele 27, tel. 0184 260221
- Ristorante La Reserve, Via Arziglia 20, tel. 0184 261322
- Hotel Parigi, Lungomare Argentina 16/18, tel. 0184 261405

OSPEDALETTI

- Gelateria Alexandra, C.so Regina Margherita 21, tel 0184 688594
- Immobiliare Casamare, Piazza IV Novembre 6, tel. 0184 684 086
- Bagni La Scogliera Beach, Passeggiata Soutac Sur Mer 1, tel 0184 689985
- Comune di Ospedaletti, Via XX Settembre 34, tel 0184 68221
- Hotel Le Rocce del Capo, Lungomare C. Colombo 102, tel. 0184 689733

SANREMO

- Edicola Garibaldi, Corso Garibaldi 138, tel 0184 574544
- Edicola Todarello Nuova Stazione Ferroviaria, C.so Cavallotti
- Edicola Ottazzi, Pza Colombo Solettone
- Bazar e Bagni Morgana, Corso Trento Trieste 12, tel 0184 503647
- Bagni Italia, Corso Trento Trieste 4, tel 0184 503644
- Immobiliare Casamare, Via Matteotti 24, tel 0184 574262
- Tabaccheria Casinò di Soresi A., Corso Imperatrice 29, tel 0184 578151
- Big Ben Pub, Pza Brescia 20, cell 340 1427442
- 21 Jazz Caffè, Pza Brescia 21, cell 340 1427442
- I Fiori di L., C.so Cavallotti 24, tel 0184 524153
- Bar Phoenix Portosole, Via del Castello 17, tel 0184 501718
- Vinopanino & Co. Wine Restaurant, C.so Mombello 56/58, tel 0184 524290
- Hype, Via Roma 43 - Via Carli 18, tel 0184 591949
- Ristorante Club 44, Via Verdi 2, tel 0184 578192
- Maggiore Car Rent, Pza Colombo 28, tel 0184 504558
- Hotel Ristorante Marinella, Via G.Ruffini 1 e C.so O.Raimondo 143, tel 0184 505900
- Gelateria Vecchia Matuzia, C.so Matuzia 97, tel 0184 664090
- Biblioteca Civica Sanremo, via Carli 1
- Libreria Garibaldi, C.so Garibaldi 6, tel. 0184 500214
- FA Maggiore, Via Roma 172, tel. 0184 570373
- Circolo Golf degli Ulivi, Via Campo Golf 59, tel. 0184 557093
- LM Nautica, Portosole - Via del Castello 17, tel. 0184 502429

ARMA DI TAGGIA

- Bar Frogs, Via Lungomare 121, tel 0184 42937
- Caffè Tiffany, Via Boselli 17, tel 0184 43115
- Assicurazioni Zurigo, Via Aurelia Levante 2, tel 0184 448867
- Bar del Comune, Via San Francesco 441, tel 0184 476009
- Voglia di Stigilia, Via San Francesco, 30/c, tel. 0184 42370

RIVA LIGURE

- Ristorante Vela Blu, C.so Villaregia 186, tel 0184 486554
- Immobiliare Rossella, Via Nino Bixio 43, tel 0184 485353

SANTO STEFANO AL MARE

- Bar del Porto di Aregai, Via D'albertis 25, tel 0184 487788
- Edicola del Porto di Aregai, Via D'albertis, tel 0184 481522
- Gelateria Artigianale, Lungomare d'Albertis 13
- Comune, Lungo Mare Cristoforo Colombo 82, tel 0184 486404
- Biblioteca Parrocchiale, Via Roma 69
- Studio S Agenzia Immobiliare, Via Venezia 20, tel 0184 484984

SAN LORENZO AL MARE

- Tabaccheria Mazza Silvia, Via Aurelia 72, tel 0183-92813
- Hotel Ristorante Riviera dei fiori, V.Aurelia 3 - Porto Turistico, tel 0183-745100

IMPERIA

- Tarquinio Giribaldi, Via Scarincio 48, tel 0183-63756
- Hotel Rossini al Teatro, Pza Rossini 14, II 0183-74000
- Schenardi Sport, Via Repubblica 39, tel 0183-293520
- Pizzeria Acqua e Farina, Via G. Matteotti 58, tel 0183-276106
- Spiaggia D'Oro, Banchina Medaglie D'Oro 18, tel 0183-61756
- Hotel Corallo, C.so Garibaldi 29, tel 0183-650030
- Hotel Croce di Malta, Via Scarincio 148, tel 0183-667020
- Hotel Kristina, Splonata bg. Peri 8, tel 0183-293564
- PromoSport, Via Nazionale 38 - Reg. S. Lucia Pontedasso, tel 0183-779000

DIANO MARINA

- Edicola della Stazione, Pza Mazzini 2, tel 0183-497977
- Pizzeria O Sole Mio, Via Agnese Francesco 38, tel 0183-493087
- Cartoleria Ballila di Bellei Giorgio, C.so Roma 160, tel. 0183-494715
- Piccolo Hotel, Via S.Elmo 10, tel 0183-407022
- Bar Roma, Piazza Dante Alighieri 5, tel 0183-426135
- Libreria Biblos, Via c.Colombo 22, tel 0183-497583
- Bowling, Via Nizza 15, tel 0183-495634
- Ristorante Golosamente, Via XX Settembre 34, cell 339-4916242
- Bar Nelson, Via Genova 72
- Bar Plaza, Corso Roma

SAN BARTOLOMEO AL MARE

- Hotel Delle Rose, Via C. Colombo 26, tel 0183-400712
- Bagni Bassamareo, Lungomare Delle Nazioni, cell 337-256633
- Bagni Medusa, Lungomare Delle Nazioni, tel 0183-402398
- Ufficio Turismo IAT, Piazza XXV Aprile 1, tel 0183-400200
- Emmecidi Servizi Turistici, via Malta 8, tel 0183 404487 - 417037
- Caffetteria C'era una Volta, via Roma 71, tel 0183 402430

CERVO

- Ristorante Bar Bellavista, P. Castello 2, tel 0183-408094
- Ristorante Serafino, Via Matteotti 8, tel 0183-408185
- Spiaggia Il Portogheto, Via Aurelia 9, tel 0183-400047
- Comune di Cervo, Salita al Castello 15

DOICEACQUIA

- Ristorante Il Borgo, Via S.Sebastiano 2, tel 0184-206972

CIPRESSA

- Ristorante L'Olivapazza, Via G. Garibaldi 6, tel 0183-91174

BADALUCCO

- Ristorante Ca'Mlea, Reg. Ravazza snc, tel 0184-408173
- Ristorante Le Macine Del Confluente, Loc. Oxentrina snc, tel 0184-407018

PIETRABRUNA

- Ristorante La Pignatta D'Ora, Via Marnelli snc Loc. Torre Paponi, tel 0183-90017

CASTELLARO

- Castellaro Golf, Strada Castellaro 1, tel 0184-463848

CHIUSSAVECCHIA

- Brunengo Orietta Tabaccheria, Piazza Caduti 2, tel. 0183 52207

INDICE

PICCOLE CONSIDERAZIONI	5
UN OCCHIO AL TERRITORIO	6
ASSAPORANDO	10
RICORDI E POESIE	13
SPORT E TEMPO LIBERO	14
FRANCO BOLLO	28
ARTE E CULTURA	34
MUSICA E SPETTACOLO	42
IL PUNTO DEL TURISTA	43
MEDICINA E SALUTE	47
L'ORA DI RELIGIONE	50
CASA	53
IL PERSONAGGIO DEL MESE	62
I CARTELLI DIVERSI	66
COMICS E PASSATEMPI	69
MANIFESTAZIONI OTTOBRE	76
MANIFESTAZIONI NOVEMBRE	81
MANIFESTAZIONI DICEMBRE	82
MANIFESTAZIONI ...DURANTE...	83
MANIFESTAZIONI NATALE	85
NUMERI UTILI	92
SPAESATO PREMIUM LISTING	94

**IN COPERTINA: ENNIO PATI ED EZIO BIANCHI,
PRIORE E PADRE SPIRITUALE... IN SELLA!**



**NUOVE COSTRUZIONI - MANUTENZIONI - IMPIANTISTICA
CONSULENZA E SERVIZI PER L'EDILIZIA**

IMPRESA 360 SRL
STRADA SAN STEVI SUPERIORE 5/H - I 8010 SANTO STEFANO AL MARE (IM)
TELEFONO +39 339 6709546 - TELEFONO +39 338 4394772

WWW.IMPRESA360.COM

INFO@IMPRESA360.COM





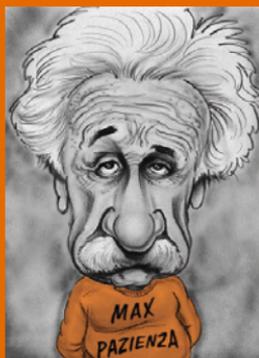
**SCAVI E MOVIMENTAZIONI TERRA
CEMENTI ARMATI E COSTRUZIONI
DEMOLIZIONI
CARPENTERIA
MURATURE E PARETI
IMPIANTISTICA E SERRAMENTI
FINITURE**

Via Peirogallo 89/91
18038 Sanremo (IM)
Tel.: +39 0184541499

info@eliacostruzioni.com



PICCOLE CONSIDERAZIONI



a cura di Max Pazienza

LEGOLAND

Adesso che vedo lui giocare senza istruzioni con i Lego, ha tutto più senso.

C'è un momento in cui ti accorgi che qualche cosa ti è venuta male, ovvero di una forma diversa da quella che ti eri immaginato.

Questo nonostante la cura, l'impegno e la pazienza con la quale hai messo assieme ogni singolo pezzo.

Il risultato è sconvolgente e ti rendi consapevole che continuare a costruirci sopra ed aggiungervi pezzi attorno la deformerebbe ancora, peggiorandola.

Convieni dunque, dolorosamente, disfarla in mille pezzi e rifare tutto da capo, non fosse altro che per pulirsi la coscienza e riordinare le idee. Senza mai perderne una.

Solo che le fasi della vita non sono fatte di plastica ma di minuscoli tasselli deperibili il cui tempo per metterli assieme non è illimitato, come quello di un bambino.

Bisogna fare bene i calcoli e cercare il più possibile di non deformare quello che si sta costruendo.

Per questo, serve più di una mano.



INGORDI DI BORGHI



a cura di
Discovery Mellans

Bellissimi

Bellissimi è una delle 7 frazioni di Dolcedo. La sua posizione non è proprio al solatio, ma è sufficientemente ben esposta per godere dei raggi che scaldano le giornate più fredde dell'inverno, ed anche per beneficiare della fresca brezza che d'estate sale dal mare e che muove e fa suonare lievemente le foglie dei figli sulla piccola piazzetta.

Una piccola piazzetta che si popola durante gli eventi estivi e riesce a contenere il pubblico più diverso, a seconda che sia organizzato un evento culturale o un appuntamento ludico e giocoso. Infatti la vita sociale della frazione è sempre molto vivace e fa capo all'**Associazione "Amici di Bellissimi"** di cui fanno parte residenti

e non, ma tutti attivi quando nel borgo si decide di organizzare un appuntamento o una serata.

Tra le cadenze più importanti c'è sicuramente il **concorso di Poesia dialettale ligure, "Bellissimi versi"** giunto ormai alla settima edizione, che vede la partecipazione di autori da tutta la Liguria, che si cimentano in un componimento a tema.

Sempre attesa è la **fiesta della Madonna della Misericordia**, la prima domenica di settembre, che vede prendere il via a festeggiamenti religiosi e più disimpegnati. La chiesa del 1909 dedicata alla Vergine è una piccola bomboniera, nella quale ogni domenica viene officiata la Santa Messa e che la prima domenica di settembre è più bella che mai. Nel fascino giardino terrazzato, offerto dalla famiglia Bellissima, si svolge la rassegna **"Quando la natura diventa arte"** che vede installazioni di artisti



SPECIALISTI
TORTOSA
GOMME
PNEUMATICI

Via S. Francesco, 313
Sanremo
Tel. 0184 505423-4



INGORDI DI BORGIHI



di varie nazionalità eseguite con soli materiali naturali. E poi giochi, indovinelli, spettacoli, musica, merenda fanno da riempitivo al pomeriggio, nell'attesa che prendano il volo le **mongolfiere di carta**, costruite da **Renzo Orengo**, affiancato dalla famiglia Bracco.

Sul tema delle mongolfiere di carta, tradizione tramandata di generazione in generazione, i coniugi **Trincheri, Natale e Pierangela**, hanno scritto un libro, che celebra quest'usanza di lanciare le mongolfiere di carta dopo i vespri. **"A bocca aperta e naso all'in sù dopo i vespri della festa. Storie delle mongolfiere di carta nell'imperiese"** mostra una panoramica di tutta la provincia, nella quale la tradizione si è persa, benché avesse i suoi cultori e realizzatori: oggi, insieme a Vasia, Bellissimi è l'unico borgo che non ha dimenticato, anzi ha migliorato la realizzazione dei **"balui"**. Per questo Bellissimi è "u paese di balui", e su molte pareti delle sue case, artisti hanno rappresentato questo tema nei modi più diversi e personali. Oggi sono ben 13 i murales che si possono ammirare per le vie del paese. Ma Bellissimi è riuscito anche a diventare lo scorso anno **"Luogo del cuore" del FAI** e a realizzare il progetto dell'Officina delle mongolfiere, della pannellatura didascalica al suo interno, del percorso pedonale che la collega a Valloria...un progetto fruibile da tutti i visitatori che vogliono approfondire



S.M. IMPIANTI s.n.c.

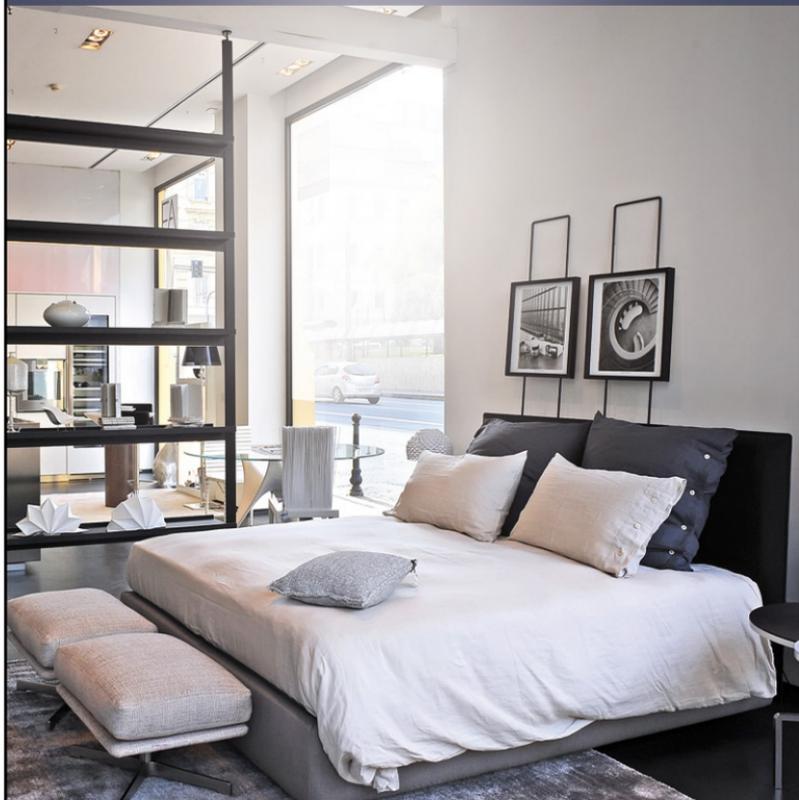
IMPIANTI TERMOSANITARI CLIMATIZZAZIONE
GAS LATTONERIA

Tel. 339 5022063 Sartore - Tel. 347 6863462 Messineo
Via Capinera, 26 - SANREMO



fogliarini^{.com}

original design furniture
made in italy.



VIA ROMA 172
SANREMO ITALY
+39.0184.570373



S.P. KM 9,6
PERINALDO ITALY
+39.0184.672023



VIA ROMA 160
SANREMO ITALY
+39.0184.1956172



INGORDI DI BORGIHI

questo tema.

Negli anni '70, aveva chiuso l'asilo dove generazioni di bambini avevano iniziato ad apprendere a leggere e scrivere. Quest'anno, con grande impegno dell'Associazione, e con il favore del Comune, questo spazio è stato riaperto, ed è stato come ridare vita ad un luogo dimenticato: tutto è stato risistemato e ripulito ed aggirarsi tra i banchi in legno, calamai, fiocchi e grembiulini, è un poco come riascoltare la propria voce di bambino e assaporare il profumo della carta del quaderno dei primi giorni di scuola.

Gli abitanti della frazione sono pochi...54, ma l'aria che si respira a Bellissimi è molto familiare. Durante l'inverno, per un moto fisiologico, la vita del paese sembra sopita, quiescente, ma nella mente fervida dei residenti prendono il via progetti, idee, proposte, programmi. Questo a significare di quanto sia importante che un luogo resti vivo, come espressione di un territorio e della sua gente, un modo per mantenere sempre il contatto con luoghi e saperi.



Come arrivarci

In auto percorrendo l'Autostrada dei Fiori A10 sino all'uscita del casello Imperia Ovest, da qui si svolta a destra in direzione Piani - Dolcedo e si prosegue costeggiando il



torrente Prino. Giunti a Dolcedo si prosegue salendo in direzione del Monte Faudo e si raggiunge Bellissimi dopo circa quattro chilometri.

**Associazione
Amici di Bellissimi**

www.amicidibellissimi.org

VETRERIA ALBERGHI SANREMO

E-mail: vetreriasanremo@libero.it
Via Privata Canepa, 42 - SANREMO - Tel./Fax 0184 50.54.91

**SERRAMENTI
IN ALLUMINIO
VETRI
CRISTALLI
SPECCHI**



ASSAPORANDO... BORDIGHERA



a cura di **Eno Leria**

Ristorante "La Reserve"

Una giornata alla Reserve è paragonabile ad un'intera settimana di vacanza...

Questo piccolo angolo di paradiso in riva al mare a Bordighera offre davvero la possibilità di evadere, rigorosamente con "gusto", dalla solita routine.

A partire dal relax della spiaggia scavata nella roccia, panorama mozzafiato sull'incantevole Chiesa di Sant'Ampelio incluso, per concludere con un buon bicchiere nella zona bar.

Tutto gira intorno all'ospite - come giusto che sia - e nulla è lasciato al caso alla Reserve.

Un menù ricco di proposte di ogni genere, dai ricercati sandwich del pranzo a raffinatissimi piatti di pesce fresco; per non parlare della selezione dei vini - la famiglia Sattanino ha una tradizione di tutto rispetto in questo senso! - e dei cocktail.

Il comando della cucina è nelle mani di Debora, che tiene alto il nome del locale grazie alla sua tenacia ed esperienza; in sala verrete accolti da Federico, sempre



BIKEMBERGS
BY BIKEMBERGS



HYPE

Official Supplier

Via Roma, 43 (Via Carli, 18)
SANREMO (IM) • Tel +39 0184 591949
hype_sanremo@libero.it



DANIELE
ALESSANDRINI
ITALIA



ASSAPORANDO... BORDIGHERA

sorridente e disponibile, anche lui ormai punto di riferimento della Reserve.

Mario Sattanino dirige quest'orchestra con passione e continuo desiderio d'innovazione, uno dei tanti aspetti che portano i clienti a non stancarsi mai di un posto così unico.

Ho scelto volutamente di non dilungarmi sull'aspetto più "tecnico" del cibo perchè consiglio di ritagliarvi qualche ora e vivere personalmente quest'esperienza, ne rimarrete certamente soddisfatti!

Eno Leria

APPROVATO



ANDREA MOGAVERO

IMPIANTI ELETTRICI TV
IMPIANTI CIVILI
IMPIANTI INDUSTRIALI
ALLARMI
AUTOMATISMI



SANREMO - Cell. 338 80.86.786
mogavero.andrea75@alice.it






Rivamare

Abbigliamento Uomo e Donna

Via Monti, 1/D - Imperia Oneglia

Tel. 0183 72 09 31

Via Des Geneys, 26 - Imperia Oneglia

Tel. 0183 29 57 91

OUTLET

Via Scarincio, 90 - Imperia Porto Maurizio

Tel. 0183 60 642

Articoli per la Nautica e Sub

Calata G.B. Cuneo - Imperia Oneglia

Tel. 0183 29 32 37

Via Scarincio, 40 - Imperia Porto Maurizio

Tel. 0183 66 63 60



RICORDI E POESIE

Congetture fantastiche

Dall'immensità della superficie piana
e dall'infinità del profondo pelago
fuoriesce l'oscurità notturna.

Figure indistinte emergono
da impalpabile foschia
disegnando, in opaco silenzio,
fantasiosi profili apprensibili.

Così, forme di vita, emergono
in essenze armoniose
che mi prendono avvolgendomi
in fantastiche congetture
figlie del delirante simulacro
del mio ego.

E sole e vento e neve...

E sole e vento e neve
E acqua e fuoco e terra
Nostrì elementi nutriti
Di nostre percezioni
Di nostre loro affinità
Che amalgamandosi
Riversano nella coppa
Del mondo intero
Di tutto il vero
Che ci impone
L'unico credo.
Dio.

Con la collaborazione
di Piercarlo Bonetto



PROMO & GRAPHICS
di VERGANI
creazioni e allestimenti pubblicitari

FILTRO SOLAR
di VERGANI
SCHERMATURA VETRI
PELLICOLE ALTA TECNOLOGIA

SANREMO - VIA MERIDIANA 6 TEL. 0184 591630
info@promopubblicita.com www.promopubblicita.com



CORRIAMO INSIEME

..... allenamento invernale

.....centro – Verezzo – San Pietro – Valloni - centro



a cura di
Gianfranco Adami

In questo numero vi proponiamo un percorso che, a nostro parere, risulta estremamente allenante, soprattutto per le prossime gare primaverili – estive.....

Abbiamo pensato ad un tragitto facile da raggiungere, che possa essere percorso nelle ore più calde del periodo invernale e quindi, per chi lavora, essere un buon giro da fare nella "pausa pranzo"....

Questo percorso non ha particolari bellezze panoramiche (come in quelli che vi avevamo proposto nei numeri precedenti) però è comodo, vicino al centro e molto allenante, soprattutto da fare nel

periodo invernale.

La prova di questo giro, l'abbiamo fatta in piena estate, a mezzo giorno, quindi immaginatevi la sofferenza.... un caldo da "sciogliersi", invece fatto in inverno, alla stessa ora, sarà un piacere poter godere del nostro splendido clima....

Ovviamente, come da nostra abitudine, è un giro che non lascia molto spazio alla fantasia, pieno di salite piuttosto ripide e discese "spaccagambe" ma il tutto per garantirvi un bell'allenamento molto muscolare, adeguato ad una preparazione per la successiva stagione agonistica

Un altro vantaggio di questo percorso è dato dal fatto che, una volta capito il giro, lo si può allungare, accorciare, ripetere, sempre per adeguarlo all'allenamento prefissato e al grado di preparazione del momento.

Comunque, anche da questo percorso "cittadino-collinare" si possono scorgere panorami estremamente belli del golfo di Sanremo, ad esempio subito dopo la Chiesa di San Pietro, prima dei "Valloni" si passa su un tratto di strada molto panoramico da cui si scorge tutta la nostra splendida città che ci dà la possibilità di allenarci all'aperto per tutto l'anno.

Buon giro

ASSOCIAZIONE SPORTIVA

prosanpietro.it

pro
San Pietro

Strada degli Olandesi, 1
Sanremo - (Im)
Tel +39 0184 571793
info@prosanpietro.it

Iscriviti con noi!



DI LA'

PER LAGGIU'

14

DI QUI

DI QUA

CORRIAMO INSIEME

PERCORSO N° 23 – CENTRO-VEREZZO-SAN PIETRO - CENTRO

Grado di difficoltà: 2 (Su una scala da 1 a 5)

Distanza = 13,00 Km circa Dislivello positivo: circa + 700 m

Tempo di Percorrenza medio: intorno alle 1 Ore e 30 min.

Partenza da qualsiasi zona del centro di Sanremo, la nostra proposta parte da "Rondò Francia":

Partenza da Rondò Francia e, imboccata via Volta, si percorre tutta, poi corso Cavallotti fino al bivio di via Duca degli Abruzzi in corrispondenza del campo da Basket;

Si procede in salita su via Duca e, passata la confluenza di via Goethe, subito dopo a sinistra, si imbecca la ripida (anzi ripidissima) mulattiera che porta alla Chiesa della Villetta (già presente in un precedente giro);

Arrivati alla Chiesa (sul cui fianco c'è un rubinetto dal quale bere e rinfrescarsi) si procede dritti sempre in salita sulla stradina che porta alla Croce della Parà (primo bivio a sinistra). Anche questa è una strada estremamente ripida e da percorrere "in prima";

Raggiunta la Croce della Parà, nella Frazione di Verezzo, anche qui troviamo una fontanella a cui rinfrescarci e, proprio a fianco della fontana, con un segno del percorso di bici, si scende fino alla piazza della Chiesa di San Pietro. Questa è la prima delle discese "spaccagambe", le prime volte molto faticose, ma poi vedrete con l'allenamento come si migliora....;

Raggiunta la Chiesa si procede verso monte in leggera salita fino ad arrivare in località "Valloni" da dove parte una seconda stradina in discesa che molto velocemente (altra "spaccagambe") ci porta a località Strada Tasciare. ;

Procedendo in discesa abbiamo diverse possibilità, quella che abbiamo percorso noi,



sanreMINI ti mette le ali !!

www.sanreminiclub.it

info@sanreminiclub.it

sede: Via Volta, 149 - SANREMO

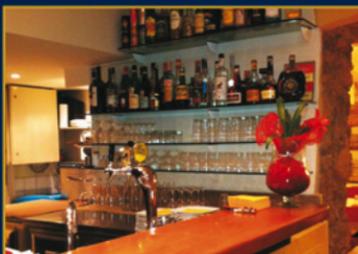
cell. 339 6709546 - 349 3238029





Club 64

Ristorante - Pizzeria
Forno a legna



Via Verdi, 2 - Sanremo

Tel. 0184 57.81.92 - Cell. 335 8360750

Chiuso il martedì

www.pizzeriaristoranteclub64.com - pizzeriaclub64@gmail.com



CORRIAMO INSIEME

e che vi proponiamo, è quella di prendere (dopo circa 1 km di discesa) la deviazione a sinistra poco prima di imboccare la via Tasciare vera e propria, procedendo ancora in discesa fino a superare il torrente in prossimità del cancello del civico 84;

Passato il cancello la strada riprende a salire per poche decine di metri per poi andare in piano e raggiungere un'antica mulattiera/scalinata che si percorre in discesa, fino a raggiungere nuovamente la via Tasciare, nella parte bassa in corrispondenza di un'officina meccanica per moto;

A questo punto, si imbocca in discesa la nuova via San Francesco fino alla rotonda da cui si imbocca, sempre in discesa, via Zeffiro Massa e si raggiunge nuovamente il punto di partenza.

Da come avete letto, è un giro molto "nervoso" con salite ripide, piccoli strappi e discese molto muscolari, ma riteniamo sia un percorso estremamente allenante e che possa servire come preparazione invernale.

Inoltre, per chi conosce un po' la città, può essere facilmente accorciato, allungato, modificato, insomma è un percorso molto flessibile che consente di adeguarsi alla tipologia di allenamento che si deve affrontare e, soprattutto, comodo, con partenza e arrivo dal centro e che, vi suggeriamo, se fatto nella pausa pranzo è anche un ottimo aperitivo

Ciao e Buon divertimento !!!

**GELATERIA
MANUELA**

Produzione propria dal 1985

Giardini Vittorio Veneto, 12
18038 Sanremo (IM)
Tel. 0184 503490



GIOCARRE a GOLF NON E' MAI STATO COSI' FACILE



Circolo Golf degli Ulivi
Sanremo

3 LEZIONI GRATUITE



**PER CHI VUOLE AVVICINARSI AL GOLF
INSIEME AD UNO DEI NOSTRI MAESTRI**
REGALATI UN'ESPERIENZA IMMERSA NEL VERDE
DEL GOLF CLUB DEGLI ULIVI PER SCOPRIRE
IL FASCINO DEL GOLF

Servono solo le scarpe da ginnastica, l'attrezzatura la
forniamo noi **GRATIS**

ti aspettiamo!

**SCEGLI IL TUO MAESTRO!
COMINCIA A GIOCARE!**



Come
raggiungerci

- Provenendo da Sanremo città seguire le indicazioni per Campo da Golf o per località San Giacomo - S. Romolo.
- Provenendo dall'Autostrada dei Fiori (A1) prendere l'uscita "Arma di Taggia" (Sanremo Est), imboccare Via Aurelia Bis e proseguire fino all'ultima uscita, quindi seguire le indicazioni stradali.
- Aeroporti più vicini: Genova (110 km) e Nizza (Francia - 50 km).
- Stazione ferroviaria più vicina: Sanremocittà.



ALESSANDRA AMMIRATI
335 6773691



PAOLO AMMIRATI
339 6504889



NICOLA CARRERA
335 5416262



GIACOMO GANDELLI
335 6353305



CRISTIAN LANZA
338 9031910

INFO:



0184 557093



info@golfsanremo.com



Golf Sanremo



www.sanremogolf.com

DI LA'

PER LAGGIU'

18

DI QUI

DI QUIA

Circolo Golf degli Ulivi Sanremo



da 80 anni
aperto in tutte le stagioni

- ◇ 18 buche
- ◇ scuola Golf
- ◇ ristorante
- ◇ pro shop



Circolo Golf degli Ulivi
via Campo Golf 59
SANREMO

Tel. +39 0184 557093
Fax +39 0184 557388
info@golfsanremo.com
www.golfsanremo.com



TUTTI IN MONTAGNA

MONTE ANTOROTTO 2144 MT.



a cura di
Antonio Santeusanio
Presidente Sezione CAI
di Sanremo

La gita che vi propongo in questo numero autunnale è una gita classica che si fa dalla **Valdinferno**, tra Ormea e Gressio. Percorso molto bello e vetta panoramica, con giornate limpide spazia fino al mare e sulle vette del Monte Rosa, Cervino e per buona parte delle vette Piemontesi. Questa montagna è accessibile da aprile ad ottobre, e in annate con scarso innevamento anche nel mese di novembre.

Il **Monte Antorotto** rappresenta la seconda cima superiore ai 2000 mt. ad ovest del Colle di Cadibona, Costituito da calcari di origine sedimentaria, caratteristica geologica tipica delle Alpi Liguri, è interamente visibile fin dalla Valdinferno, punto di partenza dell'escursione, un poco faticosa per il dislivello per chi è poco allenato, ma interessante. Si raggiunge con un percorso tipicamente escursionistico che si sviluppa inizialmente tra splendidi boschi di faggi e, più in quota,

tra ontani e rododendri. Frequente è la pianta del brugo. Il percorso ha inizio sotto la **Parrocchiale di San Lodovico Re** edificata nel secolo XIX. Si segue la stradina che sale con pendenze moderate, quindi si imbecca un sentiero sulla destra, a mt. 1290 circa. Si risale un boschetto di faggio per raggiungere **Case Bosso**. Si attraversano poche case, un tempo con il tetto di paglia, oggi sostituito dalla lamiera, e si continua su una vecchia mulattiera per giungere fino a **Case Mulattieri**. Si trascura il bivio a destra per il riugio Savona e si prosegue per il **Colle Bassa** e la **Scaletta**, con un percorso a tratti



www.fabiogarden.com
tel. **339 2123632**

creazione giardini potatura palme e alto fusto impianti irrigui



TUTTI IN MONTAGNA

pianeggiante nella faggeta attraversando un rio. Si raggiunge così una radura, sotto i contrafforti dell'Antorotto. Seguendo i segnavia ci si inoltra nel **Vallonetto della Bura**. Si arriva ad un altro ripiano che si attraversa sulla destra; guardato un piccolo rio si giunge fino ad un terzo ripiano per risalire fino a raggiungere la Colla Bassa 1846 mt. Da qui si piega decisamente a sinistra risalendo l'ampio pendio Nord dell'Antorotto, sino a raggiungere la croce di vetta (preceduta da lla minuscola cappella). Dalla vetta la vista spazia (oltre alle vette nominate in precedenza) ad Est, appaiono le Langhe, a Sud la catena Armetta – Galero, a Ovest il Pizzo D'Ormea e il Mongioie.



LOCALITÀ DI PARTENZA: Valdinferno 1213 mt. (frazione di Gressio).

DISLIVELLO IN SALITA: 931 mt.

TEMPO DI SALITA: ore 3,30/4.

ESPOSIZIONE: NORD-EST.

PERIODO CONSIGLIATO: Aprile – Novembre.

DIFFICOLTÀ: E.

CARTOGRAFIA: IGC 1:25000 o Carta Alpi Liguri 1:50000



in collaborazione con

Club Alpino Italiano - Sezione di Sanremo

P.za Cassini, 13 – 18038 Sanremo (IM) - Tel/Fax 0184.50.59.83



VENDITA e ASSISTENZA TECNICA Tel. 0184 689162



CLIMATIZZAZIONE



IMPIANTI SOLARI



RISCALDAMENTO



ENERGIA RINNOVABILE

BIEFFE clima S.r.l. - C.so Reg. Margherita 178 - Ospedaletti (IM)
info@bieffeclimasrl.it - www.bieffeclimasrl.it



LM

NAUTICA
SHIP CHANDLER



il mare su misura per te...

*Trattiamo tutto quello che può servire su imbarcazione,
anche il materiale più tecnico per barche a vela
da crociera e da regata.*

aber
nautica

BRAVA!

Castellotti Regattamenti

EUROPEAN
Nautical Equipment

GELSON

CFG
Nautica

**GOTTIFREDI
MAFFIOLI**

WINDY

JABSCO

LEWMAR

barba...

22

NUBIANI

OCULATI

PEREGRINO

**Polyform
U.S.**

Reba

Techno Sail Services

VS

VIADANA
Nautica

YANMAR

SEA

EV

Starbrite

Portosole - Via del Castillo, 17
18038 Sanremo, Italia

Tel. 0184 502429
www.lmnautica.it

DI LA'

PER LAGGIU'

22

DI QUI

DI QUIA

TUTTI IN MONTAGNA

Programma gite del CAI Sanremo di Ottobre, Novembre e Dicembre 2016.

2 ottobre 2016--- POLENTA E SALSICCIA al rifugio Sanremo "T.Gauzzi" aperto a tutti previa prenotazione in sede della sezione in Piazza Cassini a Sanremo. ESURSIONISMO.

2 ottobre 2016--- POLENTA E SALSICCIA rifugio Sanremo. CICLOESURSIONISMO.

9 ottobre 2016--- GIOCO DELL'ARRAMPICATA. ALPINISMO GIOVANILE.

16 ottobre 2016--- MONTE TORAGGIO 1973 mt. da Gouta. Dislivello 830mt. Difficoltà EE. Tempo complessivo ore 5. ESCURSIONISMO.

16 ottobre 2016--- GITA SPELEO ALPINISMO GIOVANILE.

30 ottobre 2016--- MONTE CARMO 1389 mt. dal Gioco di Toirano. Dislivello 550 mt. Difficoltà E. Tempo complessivo ore 4/5. ESCURSIONISMO.

19-20 novembre 2016- SALITA NOTTURNA AL RIFUGIO SANREMO " T. Gauzzi". ALPINISMO GIOVANILE.

4 dicembre 2016--- PRANZO SOCIALE.

17 dicembre 2016--- FESTA DELL'ALPINISMO GIOVANILE IN SEDE.

23 dicembre 2016--- AUGURI IN SEDE PER TUTTI I SOCI DELLA SEZIONE.

Prenotazioni delle gite nella sede del CAI Sanremo in Piazza Cassini 13. La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 21,30 alle 23, e il mercoledì dalle ore 17,30 alle 19.

*Il programma dell'anno ed altro è visibile sul sito web:
www.caisanremo.it*



VIALE
MOTO
di Christian Viale

**RIPARAZIONI
ELABORAZIONI
COLLAUDI**

via peirogallo, 56 - 18038 sanremo
cell. 368 44 17 63



PEDALIAMO INSIEME

Monte Frontè - SB Mendatica - Rocca Mea

Stato: Italia – **Partenza:** Molini di Triora – **Arrivo:** Molini di Triora – **Km:** 48 –
Tipo: all mountain/cicloalpinismo – **Difficoltà Tecnica:** medio-alta – **Impegno Fisico:** alto
– **Dislivello:** 2239 m – **Altezza Max Raggiunta:** 2152 m – **Periodo Consigliato:** da Giugno
a Dicembre (neve permettendo)

DESCRIZIONE: Impegnativo doppio anello delle Alpi Liguri caratterizzato da due salite
e due discese. Da compiere in una bella giornata per godere appieno dei panorami.

ROADBOOK: Si parte da Molini di Triora e si segue la strada asfaltata fino a Triora, il
paese delle streghe. Si prosegue sempre
su asfalto seguendo le indicazioni per
Monesi. Presto la strada diventa sterrata
e in raggiunge così il Passo della Guardia.
Svoltare a destra per il Colle del Garezzo. In
4 Km circa si raggiunge il Colle, si passa la
galleria e svotando a destra e subito dopo
sempre a destra si passa sopra la galleria .



Ora un primo tratto si lascia pedalare, ma
poco oltre, conviene scendere dalla bici e
risparmiare energie per concludere il tour.
L'ultimo tratto dell'ascesa al Monte Frontè

si fa con la bici sulle spalle (solo 100 metri circa). Si ritorna alla base della vetta e in
direzione dei ruderi sottostanti, si segue la via di cresta, prima in salita e poi in discesa.

Ancora un breve strappo in salita e raggiunta
la Goletta di Garlenda, si segue il sentiero nel
bosco per Margheria Garlenda. Subito molto
bello, poi si allarga, ma spesso è frequentato
dal passaggio del bestiame, quindi il fondo
potrebbe diventare sconnesso e fangoso.
Raggiunta la Malga si segue la destra per
innestarsi al bellissimo sentiero dei ciechi.
Divertimento assicurato lungo un tratto
lungo e flow che conduce a San Bernardo di
Mendatica (fontana/ bar/ristorante). Da qui



MTB SANREMO

SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE

www.mtbsanremo.it



ITINERARI E TRACCE GPS

infoscuola@mtbsanremo.it

DI LA'

PER LAGGIU'

24

DI QUI

DI QUIA

PEDALIAMO INSIEME

si segue la strada subito asfaltata ma che diviene presto sterrata e che riconduce al colle del Garezzo. Superata la galleria, sulla sinistra parte una traccia da percorrere con molta attenzione che conduce su di un crinale paradisiaco. Si segue sempre l'unica traccia visibile, tenendo la sinistra in prossimità della Rocca Mea, la formazione rocciosa a panettone, che si vede già in lontananza.



Un bellissimo tratto di discesa porta su una sterrata che va seguita in discesa fino all'ingresso di un altro single (già PS1 della gara di enduro di Molini). Tecnico e divertente. Poco prima di raggiungere l'abitato di Corte si segue la tecnica mulattiera che conduce al punto di partenza.

Tutti i percorsi sono visualizzabili e scaricabili al seguente indirizzo internet
<http://www.mtbsanremo.it>



PER SCARICARE LE TRACCE DEL PERCORSO E PER MAGGIORI INFO:

DanyMark
Sanremo Cycling



www.danymark.com

Danymark S.r.l.
Via Volta, 38/40 - 18038 Sanremo (IM)
Tel. e Fax +39 0184 501549
info@danymark.com



PERCORSI IN MOUNTAIN-BIKE



TIPO N°	NOME	LUNGHEZZA	DISLIVELLO salita	DISLIVELLO salita discesa
DH 1	Downhill di Bignone	3000 mt	0 mt	460 mt
FR 2	Scogli Rossi	2436 mt	0 mt	433 mt
XC 3	Saline Nord	4100 mt	13 mt	71 mt
XC 4	Saline Sud	4100 mt	87 mt	360 mt
FR 5	Variante C.A.T.	1646 mt	0 mt	296 mt
FR 6	M. Coggio Bajardo	8076 mt	140 mt	780 mt
XC 7	Le Creste	5021 mt	140 mt	170 mt
FR 8	La Cisterna	2000 mt	25 mt	170 mt
XC 9	Variante Ruatiera	410 mt	0 mt	38 mt
XC 10	1° Traicchio	930 mt	0 mt	197 mt
FR 11	Diretta	620 mt	0 mt	160 mt
FR/XC 12	Diretto ML Nero	2825 mt	6 mt	242 mt
XC 13	Bandito	1057 mt	0 mt	70 mt
FR/XC 14	Bottazzi Cavalli	1670 mt	0 mt	300 mt
XC 15	Nove Vene	1100 mt	13 mt	60 mt
XC 16	Coldirodi	2750 mt	31 mt	140 mt
FR 17	Tubo di San Lorenzo	2520 mt	0 mt	373 mt
FR/XC 18	(Antigravità)	1400 mt	0 mt	275 mt
XC 19	Cancellotti	2087 mt	51 mt	24 mt
XC 20	Bevino	1230 mt	0 mt	200 mt
XC/FR 21	Joker	1500 mt	0 mt	217 mt
XC 22	Bevello	1780 mt	0 mt	121 mt
XC 23	Boyello Gozo	1220 mt	30 mt	40 mt
FR/XC 24	Boyello Isola	1190 mt	0 mt	217 mt
XC/FR 25	Brucciato	2034 mt	0 mt	212 mt
XC 26	Corbezzoli	1586 mt	11 mt	103 mt
XC/FR 27	Due Muri	1072 mt	0 mt	160 mt
FR/XC 28	Lastra	2810 mt	11 mt	464 mt
XC 29	BCrono	396 mt	220 mt	396 mt
XC 30	Sorgenti	220 mt	220 mt	220 mt



LEGENDA

- Numero sentiero
- Freccia di direzione
- Direzione corretta
- Direzione errata
- Pericolo
- Senso unico di percorribilità
- Doppio senso di percorribilità
- Storiate, multistate
- Strada di collegamento
- Strada provinciale
- Altra strada
- Strada statale
- Strada nazionale
- Punto ristoro
- Fonitana
- Confine Parco San Romolo
- Percorso didattico forestale
- Parco Animali

MTB SANREMO
www.mtbsanremo.it

DI LA' PER LAGGIU' 27 DI QUI DI QUA

SANTIAGO DE COMPOSTELA



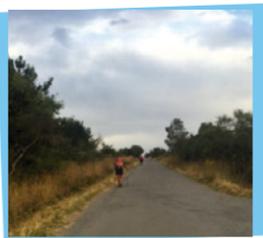
a cura di Franco Bollo

Francobolliamo in prima persona gli ultimi 115km del Camino di Santiago

Dopo aver riportato qualche settimana fa nella rubrica di "Spaesato" l'esperienza di alcune persone che hanno effettuato l'esperienza del Cammino di Santiago... ho deciso di "testare" personalmente gli ultimi 115km del "camino francese" da Sarria a Santiago di Compostela.

Un po' di storia...

Nei secoli scorsi sono stati milioni i pellegrini religiosi che hanno percorso il Cammino verso Santiago de Compostela per rendere omaggio alle reliquie dell'apostolo Giacomo; negli ultimi anni invece questa esperienza viene anche intrapresa da qualsiasi persona che con una propria motivazione, non necessariamente religiosa, decide di percorrerlo. Vi racconto la mia esperienza degli ultimi 115km (di circa 800km) del Camino Francese percorsi in 5 tappe; partendo da Sarria e sostando rispettivamente a Portomarín, Palas De Rei, Arzúa, A Rua (Pedrouzo) fino a giungere a Santiago De Compostela. Il pellegrino può scegliere da dove partire, ricordando che per ottenere la Compostela (certificato del Camino) si devono percorrere almeno 100 chilometri a piedi fino alla cattedrale di Santiago (200 km in bicicletta). Per attestare i 100 Km percorsi sarà necessario munirsi della Credencial un documento che accompagna il pellegrino durante il cammino e serve a raccogliere i sellos (timbri). Ricordatevi che, soprattutto per gli ultimi 100 km, vengono richiesti almeno due sellos (timbri) per ogni tappa. Il Cammino è segnalato in tutto il percorso, troverete frecce gialle e pietre millari sulle quali sono decorate le simboliche conchiglie su sfondo azzurro.



1° tappa: Sarria / Portomarin (22,4 km circa)

La prima tappa inizia con una salita di media ascesa all'interno del bosco che termina al primo paesino: Barbadelo, dove si consiglia di fermarsi davanti alla Chiesa di Santiago, dichiarata Monumento Storico Nazionale. Il paese seguente che incrocerà il nostro sguardo è Rente, segue Mercado de Serra,

FORNITURE DENTALI
BONAVIA RB

R.B. Forniture Dentali srl
Via San Giovanni, 21 - 18100 Imperia
tel/fax 0183 293461 - bonaroby@libero.it

Logos: Xeno, CERDA DENTAL, WGH, EMS, swident, KLS martin GROUP, Genex



SANTIAGO DE COMPOSTELA

umile borgo nel quale di solito accorrevano i giudei per negoziare e fornire merci ai pellegrini. Si continua verso: Brea, Ferreiros, Rozas e Vilachá, paesino rurale di contadini dove si conservano le rovine del Monastero di Loio, culla dei Cavalieri dell'Ordine di Santiago. Emerge in questo paese l'eremita di Santa María di Loio con muri di stile visigoto. Arrivo a Portomarín, un vecchio borgo sepolto dalle acque dopo la costruzione della diga. Pernottamento.

2° tappa: Portomarín / Palas de Rei (25 km circa)

La seconda tappa del Cammino riprende con una breve ascesa fino a sopraggiungere al paese di Gonzar dopodiché la strada spiana per i seguenti paesini di Castromayor, Hospital da Cruz, Ventas de Narón, Lameiros, dove ci si può fermare per visitare la Cappella di San Marco ed ammirare il bel transetto. Si continua verso: Ligonde, Ebbe, Albergo, Portos, Lastedo e Valos. Arrivo in discesa a Palas de Rei.

3° tappa: Palas de Rei / Arzua (28,8 km circa)

La terza tappa, a mio avviso la più dura, inizia in maniera pianeggiante, attraversando: San Xulián, Pontecampaña, Casanova, Coto, Leboreiro, che conserva un'antica strada romana; Furelos, Melide, dove si dice si possa mangiare il miglior "polpo alla gallega" del mondo. Qui si congiungono il Cammino francese e quello del Nord proveniente da Oviedo. Proseguimento verso: Carballal, Ponte das Penas, Raido,

Portomarín





La natura nel cuore
info@sanromolo.com



SANTIAGO DE COMPOSTELA

Bonete, Castaneda, Ribadiso. Arrivo ad Arzúa con ultimi 2 km di leggera salita ma impegnativi dopo 26km di tappa.

4° tappa: Arzua / A Rua (Pedrouzo) (19,1 km)

Quarta tappa, la meno impegnativa, attraversa in pianura i seguenti paesi Las Barrosas, Calzada, Calle, Salceda, Brea e Santa Irene, concludendo ad A Rua (Pedrouzo).

5° tappa: A Rua (Pedrouzo) / Santiago de Compostela (20 km circa)

Ultimo giorno di Cammino per Santiago de Compostela durante il quale si avrà la possibilità di ammirare innumerevoli meraviglie, frutto di secoli di storia. Si comincia attraversando: Burgo, Arca, San Antón, Amenal, San Paio, Lavacolla, paese dove gli antichi pellegrini si lavavano e cambiavano prima di entrare nella città di Santiago de Compostela. Proseguimento attraverso Villamajor, San Marcos, Monte do Gozo (Monte della Gioia), luogo da cui i pellegrini vedono per la prima volta in lontananza la città di meta del Cammino e le tre guglie della Cattedrale, poi ancora San Lázaro, e finalmente... Santiago de Compostela! Ora sarà possibile seguire i riti che i pellegrini tramandano da secoli: l'abbraccio al Santo; mettere la mano nell'impronta posta nella colonna centrale del Portico della Gloria, sotto l'immagine di San Giacomo (è un gesto che deve durare pochi secondi, soprattutto se c'è una coda di persone dietro che aspettano di fare la stessa cosa!); infine si assiste alla messa del pellegrino alle 12 di ogni giorno.



VITTORIO

**TAPPEZZERIA
IMBOTTITURE
TENDAGGI**

VIA FRANCIA, 44 - SANREMO - TEL. 0184 579376

DI LA'

PER LAGGIU'

30

DI QUI

DI QUIA

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Cosa mettere nello zaino?

- Zaino da 60 litri (peso massimo a pieno circa il 10% del peso della persona)
- Copri-zaino (in alternativa un sacco delle immondizie)
- 1 Sacco lenzuolo
- 1 K-way
- 1 paio ciabatte doccia
- 1 paio di scarpe da running / scarponcini da trekking
- 2 paia di mutande, 2 paia di calzini
- 2 tute corte (1 per dormire e 1 per uscire la sera o per cambio)
- 1 paio pantaloni tecnici lunghi con cerniere quindi anche corti
- 2 maglie tecniche
- 1 felpa media
- 1 asciugamano in microfibra
- Spazzolino da denti
- 1 pezzo di sapone di Marsiglia (per lavarsi e per il bucato)
- Cerotti misti e cerotti per vesciche
- Antinfiammatori, crema idratante, aspirine, tintura di iodio e vasellina
- Ago e filo (per cucire e per vesciche)



Consigli utili?

Sveglia e partenza di ogni tappa la mattina presto, al massimo intorno alle 6 bisogna già essere in cammino e poi consiglio di effettuare brevi soste ogni 2 ore di cammino per far respirare i piedi.

Conclusioni:

Nel corso degli ultimi anni alcuni amici mi avevano parlato in maniera entusiasta di questo viaggio, anche attraverso alcune recensioni su internet e commenti vari mi sono deciso di intraprendere questa esperienza, che seppur breve (1 settimana) ha



POLISPORTIVA DILETTANTISTICA

INTEGRABILI

Via Val d'Olivi n. 347 - SANREMO - info@integrabili.org
www.integrabili.org - IBAN IT 32 D 08439 22700 000100 106004







CAMPIONI MONDIALI



SANTIAGO DE COMPOSTELA

confermato e anzi aumentato in modo esponenziale le mie aspettative pre-partenza. Ho intrapreso il viaggio da solo, anche se in realtà, subito dopo essere atterrato all'aeroporto di Santiago avevo già incontrato 2 "pellegrini" che avrebbero intrapreso il medesimo percorso; comunque in ogni tappa e in ogni pernottamento si incontro numerose persone con cui condividere un tratto di percorso. Proprio questo a mio modesto parere è il valore aggiunto di questo viaggio...la gente si "spoglia" delle cose materiali o dei pensieri che quotidianamente affliggono ognuno di noi, per lasciare spazio ad uno spirito di solidarietà e fratellanza che si respira durante il percorso. Non importa di che nazionalità sei, che lingua parli, che lavoro fai...nel camino si è tutti uguali nel sostenersi e aiutarsi durante le difficoltà, perchè attenzione è un percorso assolutamente fattibile anche per persone non allenate, ma non è una vacanza relax, nel senso che comunque si tratta di 6-7 ore di cammino per ogni tappa, con la sveglia che suona molto presto (alle 5 o alle 6) e con lo zaino che mediamente pesa tra gli 8-10 kg. Concludo con una frase che mi ha lasciato un "pellegrino" durante una tappa: "il Camino non finisce con l'arrivo a Santiago ma inizia proprio in quel momento, quando ognuno di noi ritorna a casa e si porta con se un bagaglio di amicizie ed esperienze che proseguiranno nel tempo...e vi resteranno ben salde proprio per lo spirito e la natura dal quale sono nate".

Buen Camino da Francobollo!



Hotel Le Rocce del Capo

★ ★ ★

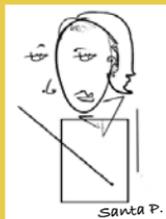
Piscina estiva ed invernale a 29° - Spiaggia privata
Centro Olistico **NATURAMENTE**
Ristorante - Bar - Parcheggio

Lungomare C. Colombo 102
Ospedaletti
Telefono: (+39) 0184.689733
Fax : (+39) 0184.689024
info@leroccedelcapohotel.it
www.leroccedelcapohotel.it



ARTE E CULTURA

Via Iulia Augusta



a cura di Santa Pienza

9 TAPPE PER RIVIVERE LA STORIA

La Via Iulia Augusta fu progettata come collegamento diretto verso le province della Gallia dall'imperatore Augusto tra il 13-12 a.C., poco dopo la conquista dei territori delle Alpi Marittime (14 a.C.).

La Via, che prende il nome dal suo ideatore, si snodava dal fiume Trebbia, in Emilia, al fiume Varo, in Costa Azzurra: iniziava nei pressi della città di Piacenza e toccava in sequenza: Voghera, Tortona, Acqui Terme, Vado Ligure, Albenga, Ventimiglia, Roquebrune-Cap Martin, Beausoleil, La Turbie, Cimiez-Nizza, per poi forse proseguire fino ad Arles, congiungendosi con la Via

Domizia verso il Rodano.

Il percorso della Via Iulia Augusta è ancora oggi testimoniato dalla presenza di resti dell'antico tracciato, cippi miliari, moderni toponimi e antichi documenti.

Il progetto **Interreg Aicotra**, realizzato dal Comune di Ventimiglia e dalla Communauté de la Riviera Française, rinsalda 9 località attualmente separate dal moderno confine geopolitico, ma nell'età romana unite, attraverso l'antico itinerario, in un'unica entità amministrativa e territoriale.





Delicatezze della Riviera

- OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA Qualità Taggiasca
- OLIVE TAGGIASCHE in Salamoia e Denocciolate in Olio Extra Vergine di Oliva
- PATÉ DI OLIVE TAGGIASCHE in Olio Extra Vergine di Oliva
- POMODORI SECCHI in Olio Extra Vergine di Oliva
- PESTO LIGURE in Olio Extra Vergine di Oliva

via Papa Giovanni XXIII • froz. Borgo d'Oneglia • 18100 Imperia
Tel. +39 0183 736155 • Fax +39 0183 760583
info@delicatezzedellariviera.com • www.delicatezzedellariviera.com



ARTE E CULTURA

Trofeo Augusto

Monumento dedicato dal Senato e dal popolo romano all'imperatore Augusto per commemorare la conquista dell'arco alpino. Il Trofeo occupa la posizione della stazione "in Alpe marittima" (l'Alpe Marittima) o "Summa Alpe" (la vetta dell'Alpe) citata dagli itinerari antichi.

Il monumento, installato sul confine delle Alpi (che gli Antichi per tradizione fissavano a Monaco) e nel punto culminante della salita più importante del percorso, era destinato ad essere visto dalla strada (che doveva passare nei pressi della statale 7), e dal mare.

Tra il 1 luglio del 7 e il 30 giugno del 6 a.C., lo Stato, rappresentato dal Senato e dal popolo romano, dedicano all'imperatore Augusto un Trofeo analogo a quello che Pompeo Magno aveva eretto nei Pirenei dopo le sue vittorie in Spagna. Questo monumento è il solo trofeo vero e proprio che ci è pervenuto, in forma molto restaurata. Commemora la conquista dell'arco alpino, che iniziò nel 25 a.C. con la guerra contro i Salassi della Valle d'Aosta.

Il Mont des Mules

Prima della costruzione della via Iulia Augusta: un "castellaro" fortificato, testimone dell'occupazione dei rilievi liguri. Prima della creazione della via Iulia Augusta, nel 13-12 a. C., la costa era percorsa da un itinerario che alcuni autori antichi chiamavano la "via Erculea". Non era una strada in senso stretto e non si sa nulla del suo tracciato, che senza dubbio era quasi identico a quello della successiva via Iulia Augusta che passava a nord del sito. Il pericolo arrivava quasi sempre dal mare e quindi era importante la vista sul Mediterraneo e sul porto di Hercule Monoikos, dove oggi sorge Monaco.

Il Mont des Mules è un tipico esempio della forma più visibile dell'ambiente protostorico tardivo: i siti fortificati sui rilievi, che si moltiplicano a partire dal 250 a.C.

L'imponente fortificazione ad arco di cerchio in pietra secca, delimita un perimetro di circa 6.000 m²; all'interno non vi sono tracce certe d'insediamenti. E' probabile che le abitazioni si trovassero principalmente sui declivi a sud e al di fuori della cinta. Il sito, occupato dal III secolo a.C., è stato abbandonato al più tardi all'epoca della conquista romana.

Il Mausoleo di Lumone

Un prestigioso monumento funebre che illustra le relazioni tra la città dei morti e le strade. La morte, il rango sociale, la strada...

La credenza secondo cui lo sguardo dei vivi ridona una briciola di vita ai defunti ha fatto sorgere le necropoli ai bordi delle strade. La facciata monumentale del



CASA DELLE CARTOLINE

di Mellano & C. SNC

Via val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax +39 0184 502940

www.casadellecartoline.it - email: info@casadellecartoline.it

DI LA'

PER LAGGIU'

35

DI QUI

DI QUIA



Cantiere Nautico F.lli Diurno



SERVIZI PER LA NAUTICA

ALAGGIO E VARO	VERNICIATURA SCAFI
RIMESSAGGIO	RIPARAZIONI
PRATICHE RINA	INSTALLAZIONE ELICHE DI PRUA
TRATTAMENTI ANTIVEGETATIVI	VENDITA BARCHE
TRATTAMENTI OSMOSI	NOLEGGIO GRU

Regione Prati Inf. - 18015 Riva Ligure (IM)

Tel. e Fax 0184 487010
Cell. Marco 393 9908638
Cell. Ale 348 4151288
Cell. Fabio 348 0823041

www.cantierenauticodiurno.it



ARTE E CULTURA

Mausoleo era rivolta verso la via Lulia Augusta, che si trovava sotto l'attuale statale 7. Il monumento occupa una posizione notevole sul colle, nelle immediate vicinanze di una pietra miliare dalla cifra simbolica (599 miglia da Roma), che segnava una specie di frontiera.

Il monumento funebre detto "della villa Lumone", destinato ad un personaggio importante, è decisamente curato: la facciata, con 3 nicchie originariamente dipinte, dispone di 2 piani ed appartiene a un recinto funerario di cui restano visibili 2 lati. Delimitava una concessione a cui senza dubbio si accedeva dal retro. Al piano alto il quadro centrale era adornato da un oggetto applicato sulla muratura, probabilmente un'iscrizione che commemorava il nome e i titoli del defunto. La decorazione e la forma sono di un tipo raro, che si riscontra ad Ostia nel I secolo.

Museo di preistoria regionale di Mentone

Le Alpi Marittime dall'Antichità al Medioevo. Presentazione delle collezioni del Museo di preistoria regionale di Mentone, dall'età del Ferro all'alto Medioevo.

La via Lulia Augusta sanciva il marchio del potere romano sulle regioni che attraversava, contribuendo a collegarle tra loro ed a Roma e ad integrarle nell'Impero romano. La conquista romana ha lasciato un'impronta duratura nel paesaggio con le città, le opere d'arte ed i monumenti. Anche la vita quotidiana delle popolazioni locali è stata sottomessa all'influenza romana: lo possiamo intuire attraverso l'evoluzione delle forme dell'habitat, dei legami commerciali, degli arredi e delle pratiche domestiche, delle mode e dei riti. Sono esposte collezioni provenienti da antichi scavi: si tratta, in particolare, di arredi risalenti all'età del Ferro del Castellas d'Escragnolles, del villaggio romano del Mont-Bastide ad Eze, di Beaulieu, delle antiche sepolture di Mentone, della necropoli di Ventimiglia e delle sepolture ad Ilonse.

Queste collezioni illustrano il contesto regionale dalla protostoria alla fine dell'Antichità, attraverso le tematiche delle cinta murarie dell'età del Ferro, dei villaggi rurali del periodo romano, delle piccole stazioni portuali, degli scambi commerciali e, infine, dei riti funebri.

Caverne e Museo Preistorico Balzi Rossi

Tra i maggiori siti preistorici in Europa, i Balzi Rossi conservano anche le tracce dell'antica via romana che portava in





Osteria
La Madonna

**ANTICHE
SPECIALITÀ
LIGURI
E NON SOLO...**

CHIUSO LA DOMENICA

Str. S. Martino, 30 - Sanremo
info@osteriamadonninasanremo.it
www.osteriamadonninasanremo.it

Tel. +39 0184 520782
Cell. +39 380 4137950



ARTE E CULTURA

Gallia: una continuità eccezionale in un sito eccezionale.

Avanzando verso il fiume Var, la via Iulia Augusta seguiva la linea di costa e attraversava la falesia dei Balzi Rossi. A causa della configurazione geologica della zona, in alcuni tratti la strada era scavata nella roccia, come testimonia l'unico tratto conservato in posto e ancora visibile a valle della ferrovia, di fronte alla Grotta del Principe.

Le caverne dei Balzi Rossi (in dialetto "pietre rosse") devono il loro nome al colore della parete rocciosa in cui si aprono. Il complesso è composto da grotte e ripari, al cui interno si è accumulato nei millenni un grande deposito ricco di resti faunistici e strumenti in pietra scheggiata lasciati dall'uomo preistorico tra il Paleolitico Inferiore (ca. 250.000 anni fa) e il Paleolitico Superiore (da 35.000 a 10.000 anni fa). A quest'ultimo periodo appartiene la maggior parte dei reperti conservati nei due musei e nelle grotte dei Balzi Rossi: sepolture, sculture in pietra, incisioni parietali e molti utensili litici che accompagnavano la vita quotidiana, come lame, punte di freccia e raschiatoi.

Giardini Botanici Hanbury e piana di Latte

I giardini Hanbury, bene ambientale e storico straordinario, sono un esempio unico di giardino botanico di acclimatazione di specie diverse e conservano le tracce dell'antico percorso romano.

Nella parte bassa del giardino botanico, realizzato alla fine del XIX secolo da sir Thomas Hanbury, è possibile osservare un tratto di selciato della strada pubblica utilizzata fino al 1836, il cui percorso poteva coincidere con il tracciato della via Iulia Augusta. Lungo tale percorso fuori dai giardini, a ponente del torrente Sorba, poco più a ovest del capo Mortola, è stato individuato un selciato considerato antico, costituito da ciottoli arrotondati, profondamente infissi nel terreno e caratterizzato da cordoli di pietra trasversali alla carreggiata per evitare lo scivolamento di carri e animali in salita.

Nel 1867 Thomas Hanbury, colpito dal paesaggio e dal clima di Capo Mortola, acquistò la villa e il terreno in cui realizzò il grande giardino che conserva il suo nome.



Vino
Panino
CO

sanremo
corso ombello 56/58
tel. e fax 0184524290

www.vinopaninoandco.it
info@vinopaninoandco.it



DI LA'

PER LAGGIU'

38

DI QUI

DI QUIA

ARTE E CULTURA

Il fratello Daniel importò da regioni lontane piante di notevole interesse botanico e farmaceutico. Vennero costruiti o restaurati numerosi rustici, realizzata una nuova rete idrica e fu restaurata Villa Orengo. Il giardino, diviso in aree specifiche per paesi, fu arricchito di viali, fontane, oggetti d'antichità; alla morte del fondatore l'opera fu continuata dal figlio Cecil con la collaborazione fondamentale della moglie Lady Dorothy.

Piana di Latte : La piana del torrente Latte, angolo di singolare bellezza e luogo di villeggiatura dall'antichità ai tempi moderni, conserva ancora le tracce del percorso dell'antica via romana.

Attraversato l'attuale centro di Ventimiglia alta, la via Iulia Augusta proseguiva a ponente lungo il litorale, adattandosi ai dislivelli e ai piccoli golfi che attraversava. Nella piana di Latte il suo tracciato è ricordato ancora dalle fonti orali e toponomastiche, come dimostra il nome "Strada Romana Antica" della piccola via a sud della statale 1 - Aurelia. Questa strada parte all'altezza della casa vescovile e arriva fino al torrente Latte, e nella parte finale conserva sotto l'attuale manto stradale, e lungo il muro che la delimita a settentrione, tratti di strutture connesse all'antico selciato. Nella stessa area, in prossimità di Villa Eva, recenti indagini archeologiche hanno individuato i resti di una villa di epoca romana affacciata sul mare.

La presenza di un edificio romano nella piana rafforza l'ipotesi di un insediamento

AUTOCARROZZERIA

elite 

Autorizzato 

Via San Francesco, 355 - 18038 Sanremo IM
Tel. 0184 506238



ARTE E CULTURA

costiero a ovest di Ventimiglia. Si tratta di una struttura di forma allungata, suddivisa in almeno due ambienti, le cui murature, realizzate in ciottoli di grandi dimensioni, sono conservate solo in parte. La vicinanza alla riva del mare fa pensare ad una villa marittima e residenziale provvista di un proprio approdo, o ad un luogo di sosta per i viaggiatori che lungo la Via Iulia Augusta si recavano in Gallia.

Museo Civico Archeologico G. Rossi

Il museo civico archeologico "Girolamo Rossi" di Ventimiglia, ospitato dal 1984 nella fortezza ottocentesca dell'Annunziata, espone in 7 sale molti e significativi reperti della città romana di Albintimilium.

La fortezza dell'Annunziata, costruita nel 1831 dai Savoia, occupa il luogo dove nel 1503 sorgeva l'omonimo convento dell'ordine francescano dei Padri Minori Osservanti. Conservò la sua funzione militare sino alla fine dell'Ottocento, quando venne declassata a caserma e subì il rialzamento del piano che oggi ospita il museo intitolato a Girolamo Rossi (1831-1914), lo scopritore del teatro e della città romana di Albintimilium, sorta nella piccola piana a ponente del torrente Nervia.

Le sale espositive del museo archeologico guidano il visitatore nella conoscenza della città antica, tra gli oggetti che furono ritrovati intatti nelle necropoli ubicate all'esterno delle mura, lungo il percorso della via Iulia Augusta: ceramiche e vetri eccezionali, la serie delle statuette d'argilla, un insieme di iscrizioni tra le più importanti della Liguria (Il lapidario), le sculture raccolte originariamente da Thomas Hanbury nella sua villa di La Mortola, urne cinerarie, lucerne e molti altri reperti unici per stato di conservazione e valore estetico.

Chiesa di San Michele

La chiesa di San Michele a Ventimiglia alta, costruita nell'XI secolo anche con materiali di recupero più antichi, conserva tre pietre miliari provenienti dall'antica via Iulia Augusta.

Da Albintimilium, la via Iulia Augusta proseguiva nei pressi dell'attuale linea ferroviaria e attraversava il fiume Roia. Risaliva quindi la collina dove poi sorgerà il centro medievale, coincidendo con l'odierna via Piemonte o via Garibaldi, correva ancora in direzione ovest all'altezza della duecentesca porta Canarda, per ridiscendere poi verso la piana del torrente Latte.

I cippi miliari sono colonnine di pietra poste ai bordi delle strade, con la funzione di indicare le miglia trascorse dall'inizio della strada e dalle città più vicine (da qui il nome miliario; un miglio misura 1480 metri). I tre cippi conservati nella chiesa di San Michele

 PORTOSOLE	
Via del Castillo, 17 18038 SANREMO (IM) tel. 0184 5371 fax 0184 537411 info@portosolesanremo.it - www.portosolesanremo.it	



ARTE E CULTURA

sono testimonianze importanti del passaggio della via Iulia Augusta in questa zona: due sono stati usati all'ingresso come acquasantiere, il terzo è utilizzato come colonna per reggere la volta della cripta. Il cippo più antico fu messo in opera in occasione della costruzione della via voluta dall'imperatore Augusto tra il 13 e il 12 avanti Cristo, gli altri due risalgono ai rifacimenti della strada operati dall'imperatore Caracalla in occasione del suo viaggio verso le Gallie (213 d. C.).

Scavi della città romana di Albintimilium

La città romana di Albintimilium si sviluppò dal II secolo avanti Cristo alla destra del torrente Nervia, ai piedi del precedente abitato ligure, e proseguì la sua vita in piano, con alterne vicende, almeno fino alla seconda metà del VII secolo dopo Cristo.

La via Iulia Augusta, diretta verso la Gallia, attraversava Albintimilium, venendo a coincidere col decumano massimo, la strada principale della città, lastricata con calcare bianco della Turbie, larga quasi 3 metri e affiancata da due marciapiedi (crepidines); al centro era servita da una cloaca, un canale che raccoglieva le acque di scarico di edifici e strade minori. Oltrepassata la Porta di Provenza, la strada proseguiva verso ponente, attraverso la grande necropoli occidentale della città, con tombe monumentali in muratura e sepolture ad incinerazione.

Tra il I e il II secolo dopo Cristo la città godette del periodo di pace che caratterizzò tutte le regioni dell'Impero: testimoniano la sua prosperità le terme, il teatro, le case signorili (domus), gli antichi quartieri abitativi (insulae), i ricchi mosaici e le numerose suppellettili anche di importazione recuperate dagli scavi archeologici.

Nel secolo scorso, due tratti della via Iulia Augusta furono recuperati per esigenze di conservazione e ricollocati l'uno nel punto più alto del cavalcavia di Nervia sovrastante la città romana, l'altro nel giardino del museo-biblioteca Clarence Bicknell a Bordighera.

PUNTO INFORMATIVO PRESSO IL FORTE DELL'ANNUNZIATA

Via Verdi, 5 18039
Ventimiglia (IM)
TEL. 0184 - 351986
info@viaiuliaaugusta.com

PUNTO INFORMATIVO DI PONTE SAN LUDOVICO

Piazzale De Gasperi
Località Ponte San
Ludovico (zona ex frontiera
con la Francia)
18039 - Ventimiglia (IM)
TEL. 0184 - 38020
info@viaiuliaaugusta.com

COMUNE DI VENTIMIGLIA

Piazza della Libertà, 3
18039 Ventimiglia
Tel. 0184 - 2801 (centralino)
www.comune.ventimiglia.it

LiguriaHomes
Casamare



SANREMO 0184 574262 - OSPEDALETTI 0184 684086
BORDIGHERA 0184 264764 - IMPERIA 0183 299142

www.liguriahomes.com - info@liguriahomes.com



MUSICA E SPETTACOLO

La HIT LIST di SPAESATO!

Ecco anche questa settimana la nostra speciale classifica delle canzoni più ascoltate del momento.

- 1. We Don't Talk Anymore**
Charlie Puth
- 2. Can't Stop The Feeling**
Justin Timberlake
- 3. Treat You Better** - Shawn Mendes
- 4. Cold Water** - Major Lazer
- 5. This Girl** - Kungs
- 6. G Come Giungla** - Ligabue
- 7. Closer** - The Chainsmokers
- 8. Sofia** - Alvaro Soler
- 9. Lost On You** - Lp
- 10. Vorrei Ma Non Posto** - J-Ax
- 11. Safari** - J Balvin
- 12. This Is What You Came For** - Calvin Harris
- 13. L'estate di John Wayne** - Raphael Gualazzi
- 14. Let Me Love You** - Dj Snake
- 15. I Can't Stop Thinking About You** - Sting



a cura di DJ 'STIVO

CREAZIONI
LUCA STYLE
S A N R E M O

 creazioni lucastyle
lucalupo@gmail.com

Tel. 0184 50.63.03
Cell. 347 0690097



IL PUNTO DEL TURISTA

La vita



a cura di Massimo Della Pena

Nei momenti più impensati la Vita, quella con la V maiuscola, ti mette di fronte a quelle realtà che, uomini capaci di governare il tutto, pensiamo non possano mai toccarci.

E così, la malattia, la sofferenza, la morte, sembrano costantemente riguardare gli altri, altri lontani, distinti, diversi da noi che, forti e capaci, del problema non possiamo e non dobbiamo interessarci.

I giornali (chi illegge più forse soltanto qualche residuo bellico) la Televisione, internet i social network (come scriverebbe il mio amico Max) ci raccontano di un mondo lontano, fatto di cose lontane, di sofferenze contenute nello schermo da 4 pollici del nostro smartphone che proprio perché così

contenute, delimitate, ristrette ci appaiono essere impalpabili, quasi fossero un film della vecchia Hollywood di cui attendiamo l'immane lieto fine.

Morte biologica, morte cerebrale, testamento biologico, etica, religione, scienza, medicina, ci sembrano solo futili motivazioni che servono per riempire le pagine (ovviamente virtuali) che, in difetto, resterebbero vuote e non frequentate.

Quando si è vivi? Quando si è morti? Cosa o chi è l'uomo? Quando è ancora Uomo e quando invece il corpo diventa mero contenitore vuoto di quel che un tempo vi abitava?

Discussioni che paiono distanti ere geologiche dalla nostra quotidianità di affanni e ricerche ma che, improvvisamente diventano maledetta ed insormontabile contigenza.

La Vita.

Un'avventura straordinaria attraverso cui passiamo, spesso senza



Tarquinio Giribaldi Srl
YSA - Harbour Formalities & Marine Services - PORT OF IMPERIA

Registered Maritime & Customs Agency

Via Scarincio 48 - 18100 Imperia - Italy
Tel +39 0183 63756 - Fax +39 0183 63757

info@tarquiniogiribaldi.it - www.tarquiniogiribaldi.it



IL PUNTO DEL TURISTA

rendercene conto quasi viaggiassimo su di un frecciarossa senza poterci fermare, assaporarla, gustarla, capirla, apprezzarla.

Sentire il profumo degli affetti veri, respirare l'Amore, la Passione, la Gioia, ma anche la Rabbia, il Coraggio.

Apprezzarne la magia, guardarne stupiti le meraviglie.

Credo d'aver cominciato a correre anche per questo bisogno di rallentare la corsa, di passare dal frecciarossa ad un vecchio locale: di riuscire a respirare la Vita.

Non tutta ma almeno un pezzo.

La Vita.

Che ti fa credere immortale, indomito, capace di tutto.

Invincibile.

Per aiutarti a vivere o a far finta di farlo.

La vita che una mattina ti svegli e ti dicono che tutto è cambiato.

Che chi era non è più, o meglio è sospeso tra l'essere e il non essere.

Non come Amleto però.

Attende, di conoscere se, come e quando la vita, o chi decide che sia ancora vita, se ne andrà definitivamente.

Forse liberandolo.

Forse invece privandolo di un tempo infinito in cui tutto è rallentato e il locale su cui si viaggia consente d'averne il tempo di riflettere, lentamente, come forse mai



LA RESERVE
Ristorante - Spiaggia - Sushi Wine Bar

Bordighera - Via Arziglia 20 - tel 0184 26 13 22

Parigi
catering
★★★★

Bordighera
Tel. +39 0184 26 14 05
www.hotelparigi.com

il Centro Benessere
hotel Parigi
★★★★
Bordighera

Lungomare Argentina 18 - Bordighera
tel 0184 261405
www.benesserehotelparigi.com



IL PUNTO DEL TURISTA

prima si è avuto.

La vita.

Questo mistero che, abituati a non stupirci più di niente, non sappiamo più guardare, ascoltare, amare, rispettare.

La vita.

Quella che troppo spesso lasciamo passare senza renderci conto di quello che stiamo perdendoci.



La Vita.
Stupefacente,
imprevedibile,
incredibile labirinto
dentro cui,
disordinatamente,
cerchiamo di
orientarci.

La Vita, quella che
pare Ti sia rimasta
incastrata tra le
gengive.

Il miglior
cioccolato?

Venchi
il cioccolato dal 1878

se lo assaggi, capisci

solo nei negozi specializzati
www.venchi.com



rse riviera servizi ecologici



**SPURGHİ POZZI NERI • BONIFICHE CISTERNE
DERATTIZZAZIONI • DISINFESTAZIONI
PULIZIA ACQUE DI SENTINA IMBARCAZIONI**

Tel. 0184.476378 • www.rsesrl.it • info@rsesrl.it



**AUTOGAS
RIVIERA**

GRUPPO CENTRO PETROLI



**AUTOGAS
RIVIERA**

GRUPPO CENTRO PETROLI

**GAS GPL in bomboloni
Reti Canalizzate**

Regione Licheo • Taggia

Tel. 0184 476394 • e-mail: autogas.im@autogasnord.it

www.autogasriviera.it



- GASOLIO AGEVOLATO USO CHARTER PER YACHT COMMERCIALI
- OLI LUBRIFICANTI SHELL E AGIP
- SERVIZIO PULIZIA SENTINE E SERBATOI
- ESTRAZIONE E RITIRO OLI ESAUSTI

Sanremo & Imperia



**APERTO
7/7**

SERVIZIO MARE

Modulo di prenotazione su: www.serviziomare.com - info@serviziomare.it - fax +39 0184 54.63.63

Prenotazione diretta: tel. +39 0184 50.51.23 - cell. +39 347 49.29.285

DI LA'

PER LAGGIU'

46

DI QUI

DI QUIA

MEDICINA E SALUTE

I BAMBINI CHE MANGIANO BENE DORMONO MEGLIO .

L'ALIMENTAZIONE DURANTE I DISTURBI DEL SONNO

Il lattante



a cura del Dott. TRAPANI

www.trapanigianfranco.it

Le regole principali dell'alimentazione nel lattante con i disturbi del sonno riguardano le intolleranze alimentari. In particolare se il bambino non tollera il latte vaccino, questo dovrebbe essere sostituito con quello di soia o di riso. Bisogna purtroppo notare che ora sono sempre più frequenti anche le intolleranze alla soia e che il latte di riso ha un gusto non molto apprezzato dai bambini lasciando un problema di difficile risoluzione senza l'appoggio del pediatra. Quando invece il bambino è celiaco, si dovranno utilizzare alimenti adatti, senza glutine, per tutta la vita e sostituire i cereali vietati con altri cereali e vegetali quali mais, miglio, riso, soia, tapioca, castagne, ceci, grano saraceno, legumi, patate, sesamo, sorgo.

Esistono prodotti alimentari privi di glutine, quali paste, pastine, biscotti, fette biscottate, farine per confezionare a domicilio pane, torte, ecc.; riconoscibili mediante un simbolo (cerchietto rosso con una spiga di grano sbarrata).

Per il lattante sano, però, anche la minestra troppo salata la sera, troppo ricca di parmigiano o di carne rossa, può provocare sete ed impedire al bambino di dormire perché vuole bere. Attenzione perché dare troppa acqua al bambino, significa anche aumentare la sua voglia di urinare quindi provocare il risveglio perché anche se ha il pannolino, a volte urinare provoca bruciore e fastidio.

Le verdure passate nella pappa della sera possono provocare delle coliche addominali e quindi ostacolare il sonno normale, basta eliminarle dalla minestra della sera o usare il brodo di verdura senza verdura ed aggiungere della pasta o del riso invece del semolino e delle creme di cereali.



Via Fiume 54
Tel. 0184 503634
SANREMO

Il Centro utilizza
Human Tecar

**Centro
Rieducazione
Motoria**



DI LA'

PER LAGGIU'

47

DI QUI

DI QUIA



Tarquinio Giribaldi Srl

**YSA - Harbour Formalities & Marine Services
PORT OF IMPERIA**

Registered Maritime & Customs Agency

www.tarquiniogiribaldi.it

**Via Scarincio 48 - 18100 Imperia - Italy
Tel +39 0183 63756 - Fax +39 0183 63757
info@tarquiniogiribaldi.it**



MEDICINA E SALUTE

Il bambino

Anche nel bambino più grande le intolleranze alimentari sono frequentemente causa di disturbi del sonno. Sintomi di agitazione e di sonno frammentato, risvegli ogni tre quattro ore, associati a storie familiari di allergia o precedenti personali di eczema o crosta latteca, possono indicare disturbi alimentari. Spesso durante il sonno il bambino suda molto. La tecnica è sospendere

per tre settimane gli alimenti sospettati, se il bambino migliora si reintroducono, possibilmente in cieco (ovvero nascosti e senza sapere quando il bambino lo mangia per non essere influenzati) e se i disturbi ricompaiono bisogna parlarne con il Pediatra. Il bambino deve essere messo a dieta e di solito dopo due quattro anni i sintomi scompaiono (esiste comunque una grande variabilità soggettiva).

Una dieta ricca di zuccheri provoca nei bambini gonfiori ed aria nella pancia. Vengono esaltati i batteri che si nutrono di zuccheri che provocano acidità nell'intestino e dolori, gonfiori, coliche ed a volte diarrea. Questi sintomi provocano frequenti risvegli. Una dieta povera di zuccheri semplici e più ricca di zuccheri complessi (cibi integrali) migliorerà questi sintomi.

La dieta troppo ricca di proteine sarà in grado di provocare sete nel bambino per eccessiva eliminazione di urine, prodotte per eliminare l'urea in eccesso (cioè i prodotti di scarto delle proteine) a questo punto il bambino ha il sonno disturbato, perché ha molta sete, e chiede spesso da bere. Ha anche coliche addominali, aria odore molto forte di putrefazione, feci maleodoranti. Riducendo le proteine ed aumentando la frutta e la verdura si migliorano questi sintomi e si riduce il bisogno di acqua, le coliche e si riesce a correggere i disturbi alimentari.



www.trapanigianfranco.it



**Banca
FIDEURAM**

Pier Paolo Francone
Private Banker

+39 329 2339800

pfrancone@bancafideuram.it

è una società del gruppo **INTESA** **SANBILO**

Ufficio dei Promotori Finanziari
Via Gioberti 10 - 18038 SANREMO (IM)
Tel. +39 0184 59871 Fax 0184 598787

Iscritto all'Albo dei Promotori Finanziari



L'ORA DI RELIGIONE

SAN MARTINO DI TOURS

Un santo nato 1700 anni fa ma di grande attualità.



a cura di Don Antonello

L'ambasciata di Ungheria presso la Santa Sede ha organizzato un convegno molto interessante sulla figura di San Martino di Tours, un Santo che già 1700 anni fa credeva in un'Europa unita, ed Egli diceva, non solo sotto un'unica moneta ma prima di tutto sulle radici cristiane.

Mi pare che l'Europa di oggi, basandosi solo sugli aspetti monetari, corra il rischio di naufragare, mentre dovrebbe pensare ad una unità di valori molto più elevati e certamente non rinnegare le profonde origini cristiane.

Ma che cosa c'entra con noi liguri, Martino di Tours? La risposta è semplice: Egli partendo dall'Ungheria, sua terra di origine, per raggiungere la Francia ha dovuto passare per la nostra terra ligure.

La prima "Vita di Martino" che Sulpicio Severo scrisse quando il Santo era ancora vivo, parla espressamente di un lungo soggiorno, probabilmente un anno e mezzo, sull'Isola Gallinara, in compagnia di un prete di grandi virtù.

Egli proveniva certamente da Milano dove l'Imperatore Costanzo II aveva riunito alcuni Vescovi e sposato l'eresia ariana. Martino perseguitato deve fuggire e tra il 357 e il 358 trova rifugio in Liguria.

La presenza di una chiesa a Lui dedicata sull'isola al largo di Albenga e numerose altre chiese e cappelle in suo onore, dicono l'importanza della sua figura e della sua santità.

San Martino in un affresco di Simone Martini



HOTEL - RISTORANTE

Marinella

Via G. Ruffini, 21 - C.so Raimondo, 143
18038 SANREMO (IM) - ITALIA
Tel. 0184 505900 - Fax 0184 500323
hotelmartinella@hotelmartinella.it
www.hotelmartinella.it

SANREMO - RIVIERA DEI FIORI



DI LA'

PER LAGGIU'

50

DI QUI

DI QUIA

L'ORA DI RELIGIONE

Oggi a distanza di 1700 anni vale la pena di riscoprire la sua figura di Santo ma anche di statista, e vincere la paura che i tanti profughi che provengono dall'Africa possano conquistarci, rendendo solida la nostra fede cristiana.

Anche a livello turistico possiamo poi lavorare molto, al fine di ottenere dalla Comunità Europea il riconoscimento di un "Cammino di San Martino" che, come il Cammino di Santiago di Compostela, possa portare molti pellegrini a visitare e apprezzare le bellezze del nostro territorio e la vitalità della fede nelle nostre città ed ancor più nel nostro entroterra.

La fede, la preghiera, i pellegrinaggi, possono oggi più che mai essere uno strumento prezioso per alimentare la nostra vita di cristiani, ed anche ad essere uomini e donne più aperti verso gli altri.



La chiesetta di San Martino nell'isola Gallinara



**Amiamo
il meglio!**

Riviera Alimenti



Via P. Boselli 56
18011 Arma di Taggia (IM)
Tel./Fax +39 0184 485465
Cell. +39 348 2203491





ANTONIO VERRINI & FIGLI

**PRODOTTI ITTICI
FRESCHI E SURGELATI**
AZIENDA SPECIALIZZATA



Filiale di Ventimiglia
Corso Limone Piemonte, 111

www.verrini.com



RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

a cura di Santa Paziienza

Cima all'imperiese

La cima è un secondo piatto tipicamente ligure. Consiste in un pezzo di carne di pancia di vitello tagliato in modo da formarvi una tasca e farcito di numerosi ingredienti. La tradizione della provincia di Imperia la vede farcita con verdure e uova. Una volta preparata viene chiusa, cucendola a mano per evitare che la farcitura esca. Viene quindi bollita in brodo con verdure per alcune ore in un telo di lino e lasciata a riposo sotto un peso.

Ingredienti:

- 1 Cima di Vitello
- 60 gr di Mortadella
- 6 Uova
- La mollica di 1 Panino
- 150 gr di Parmigiano Grattugiato
- 1 Patata
- 80 gr di Piselli
- 2 Carote
- 1 Zucchini
- 1 Scalogno
- 1 Cucchiaino di Maggiorana
- 1 Cucchiaino di Olio Extra Vergine d'Oliva
- Pepe q.b.
- Sale q.b.
- 1 Cipolla e 1 Costa di Sedano per il brodo

Preparazione

Comprate la pancia di vitello preferibilmente già cucita su tre lati, lasciate quindi un lato aperto da cucire dopo aver farcito la cima;

Pulite, lavate e tagliate a piccoli cubetti le verdure; Fate bollire un uovo, una volta sodo, fatelo raffreddare e sbucciatelo, tenetelo da una parte; Tritate lo scalogno e fatelo appassire in padella con un cucchiaino di olio extra vergine d'oliva, poi lasciate che si raffreddi;

In una ciotola sbattete le 5 uova rimaste, unite il Parmigiano Grattugiato poi le verdure a cubetti, la maggiorana, il sale e il pepe e agglomerate bene il tutto;

Bagnate con un filo d'acqua la mollica del pane, strizzatela per bene, tritatela e aggiungetela al resto, mescolate ancora e lasciate riposare il composto una mezz'ora;



Terrazza sul mare - Specialità marinare - Pizzeria con forno a legna

Ristorante *La Lanterna*

18038 SANREMO (IM) - Via Molo di Ponente - Porto Vecchio
Tel. 0184.525916 CHIUSO IL LUNEDÌ



BEPPINO OCCELLI®



i sapori dell'eccellenza



Il Burro e i Formaggi
Beppino OcceLLi hanno sempre
seguito l'evoluzione del gusto,
anzi in alcuni casi hanno
addirittura anticipato i tempi:
dalla famosa *Tuma dlla Paja*
fino al rarissimo *Escarun*,
considerato unanimemente
una autentica ed inimitabile
prelibatezza.

www.occelli.it



RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

Riempite la pancia della cima fino a metà, mettete l'uovo sodo all'interno e finite di riempire la cima ma non per intero (perché con la bollitura le uova gonfieranno e la farebbero scoppiare) ma per poco più di metà facendo attenzione a fare uscire l'aria che eventualmente è entrata. Cucitela con il restante spago per alimenti.

Mettete la cima in un telo di lino oppure in un sacchetto di iuta leggera, chiudetelo e fermatelo con altro spago.

Per far ottima la cima la si deve immergere nell'acqua già bollente e salata, in una pentola grande meglio se con una cipolla e una costa di sedano. La durata della cottura a fuoco moderato, è d'almeno due ore, secondo le dimensioni della cima (o la potenza del fornello), durante la quale la cima deve essere sempre controllata e punzecchiata con uno spillone od un ago da materasso, per evitare che scoppi.

A cottura ultimata la si estrae dalla pentola e, bella gonfia ed ancora fasciata nel suo telo, la si mette a sgocciolare e raffreddare sotto un peso per almeno un ora.

Liberatela dal telo, pulitela dell'eventuale ripieno fuoriuscito, e tagliatela a fette di circa mezzo cm di spessore. Servitela accompagnandola con della salsa verde, della maionese o una salsa a piacere.

La preparazione della cima è molto complessa e delicata: esiste sempre il rischio che possa "scoppiare" in fase di cottura rendendo vano tutto il lavoro. Oggi la cima viene preparata anche industrialmente, venduta come salume cotto e distribuita in molte regioni, ma quella originale casalinga resta inimitabile.

Voglia di Sfoglia...



"La Pasta Fresca ripiena di Tradizione"

Via San Francesco, 30/c - TAGGIA
Tel. 0184 42370

DI LA'

PER LAGGIU'

55

DI QUI

DI QUIA

RISTORANTE L'Olivapazza



Via Giuseppe Garibaldi - Cipressa Tel. - 0183 91174
ristoranteolivapazza@libero.it



RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

TORTA DI ZUCCHINE ALLA LIGURE

Ingredienti:

- 500 GRAMMI FARINA
- 2 RAMETTO
MAGGIORANA
SECCA
- 50 GRAMMI
PECORINO ROMANO
- 800 GRAMMI
ZUCCHINE
- 150 GRAMMI RISO
- 1 CIPOLLA BIONDA
- 2 SPICCHIO AGLIO
- 50 GRAMMI
PARMIGIANO
- q.b. SALE
- 2 UOVA
- q.b. OLIO EXTRA
VERGINE D'OLIVA

Preparazione

Lavorate la farina con una presa di sale, 3 cucchiari di olio e 2,5 dl di acqua tiepida. Avvolgete l'impasto nella pellicola e fatelo riposare per 30 minuti; Lessate il riso a metà cottura e fatelo raffreddare. Affettate le zucchine a mezzo cm di spessore. Tritate l'aglio e la cipolla e soffriggeteli con 4 cucchiari d'olio. Unite le zucchine, salatele e cuocetele per 5-6 minuti. Appena fredde, mescolatele con i formaggi grattugiati, il riso, la maggiorana tritata e le uova; Tirate la pasta in 2 dischi. Posatene uno in uno stampo di 34 cm rivestito di carta da forno. Versate il ripieno, posate il secondo disco e sigillate i bordi. Cuocete in forno a 180° per 40 minuti.

Le zucchine consigliate per questa ricetta sono le cosiddette zucchine trombetta, generalmente verde chiaro o comunque di un colore molto delicato. Questo nome particolare deriva dalla loro forma sottile e allungata, che assomiglia appunto a delle piccole trombe. Ma non è soltanto la forma a renderle così caratteristiche. Questa varietà di zucchine, infatti, possiede un sapore particolare e delicato unito ad una polpa compatta. Vengono coltivate qui da noi in Liguria ed è molto facile trovarle quasi in tutti i periodi dell'anno; per questo motivo la ricetta è tipicamente ligure. Di certo è possibile sostituire le zucchine trombetta con altre normali e più comuni, ma con le tipiche zucchine liguri, la torta verrà deliziosa.



MINI-BAR

C.SO TRENTO TRIESTE, 17
SANREMO
TEL. 0104 50509

DA ANTONIO

**SPECIALITA' PRIMI
PIATTI DI PESCE**



salvo
dal 1856

Prosciutti cotti e salumeria pregiata dal 1856

SALVO SALUMI
Località Vetriera n. 29 - 17044 Stella San Giovanni (SV)
tel. +39 019 703057 - salvo@salvosalumi.it
www.salvosalumi.it

RICETTE DELL'ENTROTERRA LIGURE

RICETTA NATALIZIA – ALBERELLI DI BRIOCHE ALLA NUTELLA

Perfetti per la merenda o la colazione di Natale gli alberelli di brioche farciti alla nutella sono bellissimi da vedere e buonissimi da mangiare soprattutto per i bambini poiché sono soffici e buoni.

Si possono preparare anche in anticipo e poi congelarli.

La ricetta degli alberelli di brioche è molto semplice, sono profumatissimi con gli agrumi, farciti con nutella o marmellata, quello che preferite.

Ingredienti:

- 250 g di farina
- 7 g di lievito di birra
- 1 uovo
- 110 ml di latte
- 40 g di burro
- 50 g di zucchero
- 1 pizzico di cannella
- buccia di 1/2 arancia
- buccia di 1/2 limone

Preparazione

ciogliete il lievito nel latte nell'impastatrice, aggiungete la farina e lo zucchero, avviate la macchina poi unite un uovo e fatelo incorporare; unite il burro, poi l'altro uovo e impastate per bene fino a quando l'impasto non si stacca dalle pareti della ciotola, se occorre aggiungete un po' di farina, l'impasto non deve risultare appiccicoso.

Sistamate l'impasto in una ciotola coperta con pellicola e lasciatelo lievitare fino al raddoppio, ci vorranno circa 3 ore.

A lievitazione stendete l'impasto ritagliatelo con formine natalizie a forma di alberello, sistematele sulla leccarda del forno rivestite da carta forno e lasciate lievitare 30 minuti.

Accendete il forno a 180° cuocete le brioche per 15-20 minuti al massimo, devono dorare.

Sfornate fate raffreddare tagliate e farcite con nutella, marmellata, crema alle nocciole o con quello che più preferite.

Spolverate di zucchero a velo e Buon Natale!



GRANDA FRESCHI
S.R.L.

**SELEZIONI
PREGIATE**

Via Garetta, 44 - 12040 GENOLA (CN)
Tel. 0172 68.462 - Fax 0172 64.85.28





NAUTICA



AERONAUTICA



AUTOMOBILISMO

ALLESTIMENTI
esterni e interni

VERNICIATURA a forno

AVVIATORI

PELLETTERIA

TENSOSTRUTTURE



TELMAR S.r.l.
Via Ponzello, 4 - 21018 Lisanza di Sesto Calende (Va)
Tel. : +39.0331.977000 - info@telmar-italy.it
www.telmar-italy.it



CREARE, CUCIRE E RICAMARE



DIFFICOLTÀ



OCCORRENTE: cartoncino rigido, colla a caldo, forbici, gomitolo di lana, spago

E' semplice semplice, ma di grande effetto questa stella da appendere all'albero di Natale. Possono farla anche i vostri bimbi.

- Disegnate una stella come più vi piace sul cartoncino e ritagliatela.
- Tagliate un pezzo di spago, fatelo passare in un foro su una delle punte (non troppo in cima per non romperla) e chiudetelo ad anello. Servirà per appendere la stella.
- Con una goccia di colla a caldo fissate un capo del gomitolo di lana sulla stella e quando la colla è asciutta cominciate a far girare il filo di lana intorno alla sagoma in diverse direzioni fino a ricoprirla. Mettete anche una goccia di colla sulle punte della stella per far sì che la lana non scivoli via nelle parti più strette.
- Quando il cartoncino è coperto in modo uniforme e bilanciato, tagliate il filo di lana e applicate un'altra goccia di colla per fissarne il capo in un punto dove non si veda.

La stella è pronta per essere appesa all'albero!

Se ne fate molte e di tanti colori il vostro albero sarà originale e unico! Potrete anche sperimentare forme diverse!



FIORISTA SPINELLI
DI ROBERTA RAMSINO

CORSO GARIBALDI, 15
IMPERIA
TEL. 0183 61576
CELL +39 349 3230343
RAMORBY@HOTMAIL.IT

PERSONAGGIO DEL MESE



a cura del
FarmaVespista

PRIORE E PADRE SPIRITUALE... IN SELLA!!!

Cari amici di Spaesato per questo numero che introduce il periodo invernale ho incontrato per voi una Confraternita... direte voi "ci stiamo avvicinando al Natale un'associazione di fedeli ci sta tutta..."...

In realtà abbiamo l'onore di incontrare **Ennio Pati** ed **Ezio Bianchi** rispettivamente Priore e Padre Spirituale della **Confraternità della ...Moto da Enduro**, nata a Sanremo questanno!!! Scopriremo che anche andando in moto si possono fare opere di carità senza tralasciare il divertimento e la goliardia che sono cardini della loro associazione!!!

1) *Caro Ennio ci puoi raccontare velocemente cosa è una Confraternita?*

Possiamo dire che la confraternita è una associazione laica che raggruppa persone di ogni età e ceti sociali aventi un interesse comune, nel nostro caso la passione per la moto, in particolare le moto da enduro.

2) *Ezio tu che sei una delle persone con maggiore esperienza della Confraternita ci puoi elencare i vostri cardini fondamentali?*

Il cardine che ha fatto nascere e crescere la confraternita è il divertimento dei soci che otteniamo grazie alla pratica dell'enduro mediante un'intensa vita motociclistica e grazie allo sviluppo dell'amicizia e della solidarietà tra i confratelli, promuovendo iniziative di carattere sportivo e culturale.

3) *Ennio tocca a te...Sei il*



Ennio Pati ed Ezio Bianchi



Vendita e miscita di
BIRRE DA TUTTO IL MONDO

Aperto in orario 10-14 e 17.30-24 in Via Corradi 56 a SANREMO



PERSONAGGIO DEL MESE

primo Priore della Storia della Moto da Enduro... quali sono i tuoi compiti?

Il Priore è la massima autorità della Confraternita! Devo dirigere nel rispetto dello Statuto, ho la rappresentanza legale, convoco e presiedo le riunioni dell'assemblea e del consiglio direttivo... nonché ho l'ultima parola nell'accettazione di nuovi confratelli!

4) Il nostro amico Ezio invece abbiamo detto che è il Padre Spirituale...

...Eh Sì (tira un sospiro profondo ndr), mi è toccato questo delicato compito...Devo innanzitutto vigilare sull'integrità morale dei Confratelli, quindi raccogliere e farmi portavoce delle confidenze e delle richieste dei Soci. Inoltre devo aiutare e confortare coloro che nello svolgimento delle varie attività della Confraternita trovassero ostacoli imprevisti e insormontabili.

5) Chi sono dunque questi Confratelli ?

Sono tutti coloro che condividono lo Spirito che anima l'associazione: amore per la pratica dell'Enduro, amicizia, solidarietà ... Queste sono tutte condizioni irrinunciabili per poter entrare nella Confraternita.

6) Priore torniamo a te...raccontaci quali iniziative avete già intrapreso con la Confraternita?

La più recente e divertente è stata la "Caccia al Tesoro" dei primi giorni di Settembre con tanto di pernottamento in mezzo al Bosco... a cui è seguita una cena molto divertente offerta dai tre vincitori Cico, Fabio e Milo, che hanno rinunciato al premio offerto dagli sponsor per condividere con gli altri confratelli una serata ricca di amicizia



FAERL 0184-505207

*Il tuo barista ci mette il sorriso.
Noi la Qualità.*

**Commercio e distribuzione
latte e derivati**



Via San Francesco 71, San Remo
tel. e fax: 0184.50.57.11- centrolattefaraldi@libero.it

DI LA'

PER LAGGIU'

63

DI QUI

DI QUIA

PERSONAGGIO DEL MESE

e allegria. E' stato inoltre fatto il classico Giro di Albenga: abbiamo portato le moto in terra ingauna con furgoni e carrelli, mentre i piloti sono arrivati in treno da Sanremo. Quindi siamo partiti appunto da Albenga e percorrendo le montagne in 2 giorni siamo tornati a Sanremo dopo aver pernottato da Lorenzina a Nava.

7) *Ezio so che state programmando anche un Tour all'estero?*

Si è vero, grazie alla regia del nostro caro amico Beshu Gezim vogliamo ripetere un giro che abbiamo già fatto 3 anni fa in Albania... molto probabilmente a fine ottobre torneremo per bissare quella fantastica esperienza!!!

8) *Padre Spirituale tu che hai frequentato nella tua lunga carriera moltissimi MotoClub ci puoi spiegare cosa vi differenzia fondamentalmente dagli altri gruppi sportivi?*

E' molto facile da capire cari amici di Spaesato... la Confraternita si distingue nel panorama dell'Enduro locale e aggiungo Nazionale perchè non fa dell'agonismo e della competizione lo scopo principale della propria attività, anzi proprio il contrario...

9) *Infatti caro Priore se dico "Bacco"...*

...Ecco appunto proprio perchè noi siamo votati alla Goliardia e al piacere dello stare insieme abbiamo variato i tre voti della Goliardia tradizionale da Bacco Tabacco e Venere... in Bacco Moto e Venere... qua è racchiuso tutto il nostro significato!!!

**Guardiani
Assicurazioni**

AURORA
LUGF ASSICURAZIONI

Via G. Marsaglia,3
18038 SANREMO (IM)
Tel. 0184 506998

www.guardianiassicurazioni.it
info@guardianiassicurazioni.it

AGENZIA GENERALE:
30446@age.auroraassicurazioni.it

GUARDIANI
IMMOBILI



Via G. Marsaglia, 3 - 18038 SANREMO (IM)
www.guardianimmobili.it - d.guardiani@guardianimmobili.it
Telefono 335 395002 - Fax: 0184 509969

Immobiliare ROSSELLA

COMPRAVENDITE
LOCAZIONI
GESTIONI CONDOMINIALI
ASSICURAZIONI

Via Nino Bixio, 19 - 18015 RIVA LIGURE (IM)
Tel. 0184 485353 - Fax: 0184 480507
Cell 349 2546021 - age_rossella@libero.it

DI LA'

PER LAGGIU'

64

DI QUI

DI QUA

PERSONAGGIO DEL MESE

10) Ennio ed Ezio abbiamo iniziato l'intervista citando il Natale...Goliardia abbiamo detto ma anche un occhio di riguardo a chi se la passa meno bene... è corretto?

Assolutamente sì... per le feste natalizie abbiamo in programma una cena durante la quale oltre al nostro divertimento penseremo anche ad aiutare quelli che se la passano peggio di noi... Promoveremo una raccolta di fondi da devolvere alla ONLUS PRIMO FIORE che si occupa della Mensa dei poveri nella città di Sanremo...l o spirito della confraternita troverà in questo caso piena applicazione.

Con questo bel pensiero cari amici di Spaesato non mi resta che augurarvi Buon Natale e Buone Feste...

il Vostro FarmaVespista!!!



MERCATO ITTICO Ventimiglia
dal lunedì al sabato: dalle 7.30 alle 13.00

Tel./Fax +39 0184 230276 - Cell. +39 328 3034057



...i "CARTELLI DIVERSI"...

a cura di Massimo Danno

...la fantasia e l'ironia degli italiani...

Con questa rubrica vogliamo *evidenziare ed elogiare la fantasia e l'ironia che contraddistingue il popolo italiano...focalizzandoci in particolar modo sulla nostra provincia*. Eccovi il nostro cartello di oggi!

..... il mestiere più antico

Il cartello che vi proponiamo in questo numero ci arriva da un nostro lettore che lo ha fotografato in una cittadina del Sud Italia, durante le vacanze estive e, dobbiamo dirvi la verità, ci ha lasciati un po' perplessi, con alcuni dubbi

L'argomento trattato, pare inequivocabile, si riferisce al "più antico mestiere", anzi in qualche modo lo si vuole "modernizzare" cercando di inserirlo in un regime di mercato che, ormai lo sappiamo, è globalizzato e deve rispondere a precise e severe regole

Prima di arrivare alle conclusioni, però, come sempre, ci piace immaginare il motivo per il quale si è creata la situazione che ha poi generato la realizzazione del cartello..... immaginiamo un piccolo Comune costiero dove, soprattutto nel periodo estivo, aumenta il numero di praticanti del "più antico mestiere" attratte dalla presenza di un maggior numero di persone

Ma come spesso succede, in tutti i settori, gli operatori del commercio, pur di avere maggiori clienti, non rispettano le banali regole del mercato, trattano sui prezzi, attirano clienti trattando sul prezzo delle loro prestazioni..... insomma fanno una concorrenza

basata sul prezzo e non sulla qualità..... come purtroppo spesso succede anche in altri ambiti

Probabilmente questo sistema di mercato ha generato trattative, richieste di sconti, discussioni che, a volte, possono essere diventate accese al punto tale da causare problemi alla circolazione, sfociare in schiamazzi e parole tali da creare imbarazzo a chi non è solito averne a che fare.....

E quindi, il solerte e moderno Amministratore,



Centro Assistenza Tecnica



Computer - Stampanti - Fotocopiatori
Eliocopiatrici - Fax - Scanner

Help Ufficio di Murelli Davide
Str. car. San Pietro, 155 - 18038 Sanremo (IM)
Tel. 335 8841171 - www.helpufficio.it



...i "CARTELLI DIVERSI"...

cosa ha ritenuto giusto fare ?? Come ha pensato di mettere fine a questa "anarchia" di mercato ?? Ha pensato che la soluzione fosse (forse prendendo spunto dagli economisti e dai banchieri dell'Europa) quella di mettere delle regole.... dare delle direttive in linea con le principali regole antitrust.....

Sono stati quindi affissi dei cartelli con tanto di riferimento ad un'ordinanza sindacale e stabilite anche (finalmente) delle sanzioni.....

Ovviamente abbiamo scherzato quello trattato è un tema molto serio che va affrontato con molta attenzione ... ed è proprio ciò che è mancato a questo Comune.....

Probabilmente la finalità era nobile..... si voleva impedire lo svolgimento della prostituzione sul proprio territorio... invece, scritto così, sembra che la sanzione riguardi e penalizzi chi prova a "contrattare le prestazioni sessuali"... Insomma se contratti sul prezzo sei in multa ... se accetti il prezzo richiesto, tutto ok.....

Anche in questo caso, come purtroppo abbiamo già visto in altri numeri di Spaesato,



l'Italia è un meraviglioso Paese, peccato che a volte sia abitato da certi Italiani..... scusate lo sfogo

A presto al prossimo...

"CARTELLO DIVERSO"...

ellelle STUDIO
GRAFICA • STAMPA DIGITALE • PROGETTI WEB
Via Pallavicino 6 • SANREMO • Tel. 0184.535435 • Fax 0184.597869
www.ellellestudio.it • e-mail: info@ellellestudio.it



Spaesato ti segue ovunque!



Scarica l'applicazione



PROVERBI LIGURI E SANREMASCHI

Ciò che si pensa e quello che si dice nella nostra zona

A bute a da chélu ch'a l'ha.

La botte dà ciò che contiene.

A ricumpensa d'ina bona assiùn a l'è d'avéra fatta.

La ricompensa di una buona azione è l'averla fatta.

Chi ubidisce nu falisce.

Chi obbedisce non sbaglia.

Chi ha vusciüu a bricichéta ch'u pedale.

Chi ha voluto la bicicletta pedali.

U pésciu u spüssa da-a tésta.

Il pesce puzza dalla testa.

Se ti méti u luvu pé pegurà, adiu pégnore!

Se metti un lupo a custodire le pecore, addio pecore!

Muri a l'è l'ürtima mussa ch'u se fa.

Morire è l'ultima sciocchezza che si fa.

Chi tèn u pé int'e due scarpe préstu u résta descàussu.

Chi tiene il piede in due scarpe presto resta scalzo.

Besögna esse düri de scorsa pé nu acapi che l'üniùn a fa a forza.

Bisogna essere duri di comprendonio per non capire che l'unione fa la forza.



Cellini
CAFFÈ

Cellini caffè. Una perla rara.

www.cellinicaffe.it

... 'NDO VAÍ NELLO?



a cura di... Nello

QUESITO N. 1

Due padri e due figli decidono di andare a pescare. Alla fine della giornata riescono a prendere 9 pesci. Quando arriva il momento di spartirseli, notano che ce ne sono esattamente 3 a testa. Perché?

In altri termini, come hanno fatto due padri e due figli a spartirsi 9 pesci in porzioni di 3 pesci ciascuno?

QUESITO N. 2

In una stanza al quarto piano, chiusa a chiave dall'esterno, giacciono riversi sul pavimento i corpi senza vita di Romeo e Giulietta. La finestra è spalancata. Sul pavimento vi è un sasso, una grossa pozzanghera d'acqua ed i frammenti di vetro di quello che una volta era un vaso. Nessuno è entrato o uscito dalla stanza da 3 giorni prima che Romeo e Giulietta morissero. Come sono morti Romeo e Giulietta?

QUESITO N. 3

Un re per accattivarsi le simpatie del popolo, decide di liberare un prigioniero. "Metterò una pallina bianca sotto questo bicchiere di legno e una pallina nera sotto quest'altro bicchiere. Se indovinerai sotto quale bicchiere c'è la pallina bianca sarai libero, altrimenti rimarrai in prigione per tutta la vita!"

In realtà il re è perfido e mette sotto i bicchieri due palline nere; ma il prigioniero, conoscendo l'indole del re, immagina che le palline sotto i bicchieri siano nere.

Come può fare il prigioniero per guadagnarsi la libertà, pur scegliendo un bicchiere?

Se non indovinate ve lo diciamo noi!

- 1 - Gli uomini sono in realtà tre: si tratta di nonno, padre e nipote.
- 2 - Romeo e Giulietta sono due pesci morti a causa della rottura dell'acquario che li conteneva provocata dal sasso lanciato da qualcuno da quell'esterno.
- 3 - Sceglie un bicchiere dicendo: "Qui sotto c'è la pallina bianca e per dimostrarlo alzò l'altro bicchiere che contiene la pallina nera." Il re non può far altro che dare salva la vita al prigioniero.

Bar Volta

**colazioni, pranzi e aperitivi
panini - insalate**

**Bar Volta di Buricchi e Serafin
Via Volta, 2 - Sanremo - tel 0184 504475**



FLASH COMIC NEWS

Mouse e topi

Come sapete il mouse dei computer si chiama in francese «souris», in spagnolo «raton», in tedesco «maus» e solo noi, invece di chiamarlo «topo», lo chiamiamo «mouse».

Ai tempi in cui i mouse avevano ancora la rotella, pare che gli americani della IBM non sapessero di questa abitudine italiana e tradussero un po' troppo letteralmente un loro manuale di istruzioni distribuito in tutte le filiali del mondo, tra cui quella italiana...

Il seguente è un memorandum, che, si dice, fu realmente distribuito agli impiegati di tutte le filiali statunitensi IBM (nelle intenzioni di chi lo ha scritto era assolutamente serio, la traduzione è stata fatta dagli americani per gli impiegati della IBM Italia).

"Le palle dei topi sono da oggi disponibili come parti di ricambio. Se il vostro topo ha difficoltà a funzionare correttamente, o funziona a scatti, è possibile che esso abbia bisogno di una palla di ricambio. A causa della delicata natura della procedura di sostituzione delle palle, è sempre consigliabile che essa sia eseguita da personale esperto.

Prima di procedere, determinate di che tipo di palle ha bisogno il vostro topo. Per fare ciò basta esaminare la sua parte inferiore. Le palle dei topi americani sono normalmente più grandi e più dure di quelle dei topi d'oltreoceano. La procedura di rimozione di una palla varia a seconda della marca del topo. La protezione delle palle dei topi d'oltreoceano può essere semplicemente fatta saltare via con un fermacarte, mentre sulla protezione delle palle dei topi americani deve essere prima esercitata una torsione in senso orario o antiorario. Normalmente le palle dei topi non si caricano di elettricità statica, ma è comunque meglio trattarle con cautela, così da evitare scariche impreviste. Una volta effettuata la sostituzione il topo può essere utilizzato immediatamente.

Si raccomanda al personale esperto di portare costantemente con se un paio di palle di riserva, così da garantire sempre la massima soddisfazione dei clienti.

Nel caso in cui le palle di ricambio scarseggino, è possibile inviarne richiesta alla distribuzione centrale utilizzando i seguenti codici:

PIN 33F8462 - Palle per topi americani

PIN 33F8461 - Palle per topi stranieri "



IMPIANTI DI REFRIGERAZIONE

Via G. Borea, 7
18038 SANREMO (IM)
Tel 0184 500632

BLASETTA



TEAM CINGHIALI MANNARI

TCM



RiDE

YOUR PASSION



Ristorante Pizzeria
MEDITERRANEO
Sanremo

ugoviaggi
Sanremo



Rostkafé
CANTINA DCS

LE VIDEO

bar
in piazza
Marta
e Nicola

Cose d'altri tempi
di Marco Languzzi e Johnny
Via Roma 20 • Sanremo

DI LA'

PER LAGGIU'

72

DI QUI

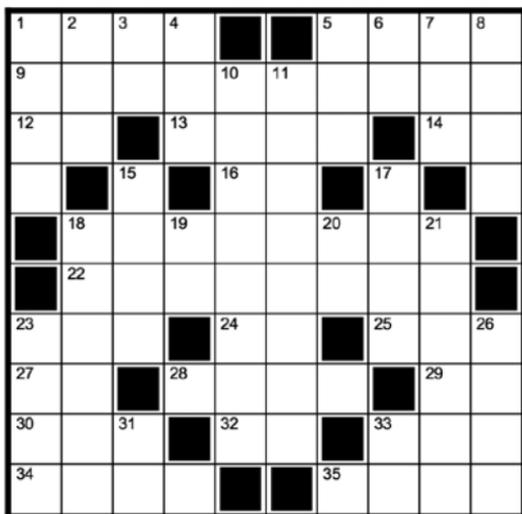
DI QUA

PASSATEMPIAMO

CRUCIVERBA

ORIZZONTALI

1. 1. La ... Dei cattolica
5. Grande fiume russo
9. La loro ironia è pungente
12. Appaiate nel cassetto
13. Detto anche lago Sebino
14. Due volte in pendenza
16. Poco ordinato
18. Nome maschile
22. Stato degli USA
23. Considerato numero perfetto
24. Iniziali dell'attore Alda
25. Città del Giappone
27. Ravenna per l'ACI
28. Notevole di statura
29. Prime all'imbarco
30. Beta disneyano
32. Concludono la tournèe
33. Club di automobilisti (sigla)
34. Corsi d'acqua a regime temporaneo
35. Donati a lui



VERTICALI

1. Notoriamente duro da rodere
2. Cash che vinse Wimbledon
3. Antica città mesopotamica
4. Si pratica sulla neve
5. Ughi violinista italiano
6. A metà aprile
7. Battuta vincente nel tennis
8. Collegamento ... inglese sul web
10. Chiuso, introverso
11. Concertini per l'amata
15. Tessuto morbido e resistente
17. Il padre dei vizi
18. Manovra navale
19. Il regista Loy (iniz.)
20. Risposta ... deludente
21. Duro, difficile
23. Tiziano ex Ministro del Lavoro
26. La Stewart cantante
31. Anno Domini
33. Simbolo dell'oro



MAIL BOXES ETC.®

**SPEDIZIONI
IMBALLAGGIO
DOMICILIAZIONE POSTALE
GRAFICA E COMUNICAZIONE
STAMPA PICCOLO E GRANDE FORMATO**

UN MONDO DI SERVIZI AL TUO SERVIZIO

Corso Cavallotti, 86 - 18038 SANREMO - Tel. 0184 591673 - Fax 0184 599471





JONASSOHN

Sicurezza in mare | Safety at sea

- Stazione di Servizio approvata dalla Autorità Marittima e dai Registri RINA, BV, DNV, ABS, LR, GL
- Forniture complete dotazioni di sicurezza SOLAS e non per Yacht commerciali Classe MCA & RINA CHARTER
- Stazione di Servizio per revisione e riparazione di:
 - Zattere gonfiabili ZODIAC, AUTOFLUG, BFA, AVON, STOMIL, FUJIKURA, MITSUBISHI, ARIMAR, CSM, YOULONG UZEMIK, SAMGONG, SHANGAI STAR RUBBER, SEASAFE
 - Gommoni e Rescue Boat ZODIAC, BOMBARD, AVON, ARIMAR, NARWAL
 - Cinture gonfiabili (per settore nautico ed antiinfortunistico)
 - Tute immersione
 - Sistemi SAR per soccorso aereo
 - Zattere e cinture gonfiabili per aerei ed elicotteri
 - Ganci idrostatici e comandi a distanza
- Stazione di Servizio per revisione e collaudo di:
 - Estintori
 - Impianti antincendio
 - Autorespiratori
 - Bombole
- Laboratorio per programmazione, riprogrammazione e sostituzione batterie al litio di EPIRB, RADAR e TRANSPONDER.

JONASSOHN SRL • Via Inf. Rocca dei Corvi, 10 • 16161 GENOVA
Tel. +39 (0)10 7411456 • Fax +39 (0)10 7415116
Email: info@jonassohn.it

www.jonassohn.it



PASSATEMPIAMO

SUDOKU

	6		8	1	5		4	
	4	2					5	6
5		7	2	6	4	1		3
			4	3	9			
		8				4		
			1	7	8			
2		9	7	4	6	3		5
	3	6				9	2	
	5		9	2	3		7	

	4		7	8	5		9	
9				4				7
			1		2			
6		8				7		5
4	9						8	6
3		7				1		9
			3		9			
5				6				4
	6		4	5	1		3	



PERGOLE E GAZEBI
FONTANE
PISCINE E BIOPISCINE
PRATI, VILLE E GIARDINAGGIO
ARREDI DA ESTERNO E OMBRELLONI
VASCHE PREFABBRICATE
TELI PER LAGHI ARTIFICIALI
STOCCAGGIO LIQUAMI ZOOTECNICI

BENZA®
 A Sanremo dal 1932

Via Pascoli 163 - 18038 Sanremo (IM)
 Telefono: 0184 501855 - 0184 575246 - Fax: 0184 531855
 e-mail: info@benza.it - www.benza.it

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

IMPERIA

(Convegni & Conferenze)

CONVEGNO: RESISTERE O REAGIRE?

(Sala Conferenze Hotel Rossini)

L'Associazione No Mobbing organizza il Convegno: Resistere o reagire al mobbing?

relatori: avvocato Antonella Micali e dottoressa Silvia Mottura
ingresso gratuito

02/10/2016

dalle ore 15 alle ore 18.30

SANREMO

(Musica)

AMEDEO GRISI IN CONCERTO

(Teatro Ariston)

Un concerto che vuole essere un inno alla vita.

Amedeo Grisi, talentuoso cantautore sanremese, è il promotore di una iniziativa benefica dal titolo "Fino alla fine" che chiama a raccolta tutta la comunità.

Nel tempio della musica italiana Grisi, con la collaborazione organizzativa della Coop. CMC di Sanremo, propone una serata musicale con ospiti d'eccezione del panorama nazionale. Lo scopo della serata è benefico: parte del ricavato, infatti, andrà devoluto all'IRCCS (Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico) dell'Ospedale San Raffaele di Milano per i progetti di ricerca finalizzati a sviluppare nuove terapie per

le malattie del motoneurone e la sclerosi laterale amiotrofica (SLA).

07/10/2016

ore 21.30

PIEVE DI TECO

(Fiere & Mercati)

ARTIGIANARTE

(Vie del borgo)

Mercatino dell'artigianato e della creatività per rilassarsi, passeggiare, degustare.

09/10/2016

IMPERIA

(Manifestazioni Sportive)

MEZZA MARATONA

(Partenza e Arrivo: Calata Anselmi)

Mezza Maratona di fine estate, valida come 42° Campionato Italiano Bancari e Assicurativi.

Il tracciato è lo stesso di quella dell'Imperia Half Marathon. Infatti, la partenza sarà da Imperia, in Calata Anselmi, nei pressi del Palazzetto dello Sport e poi, lungo un percorso costeggiante il mare, raggiungerà la località di Diano Marina, dove vi sarà il giro di boa, per rientrare ad Imperia, Calata Anselmi, dove è posizionato l'arrivo.

L'evento è organizzato dall'Associazione Sportiva Dilettantistica Marathon Club Imperia in collaborazione con l'Associazione Lavoratori Intesa Sanpaolo, la FIDAL Liguria e con il


TADDEI
 laboratorio orafa

Via XX Settembre, 23 - 18038 Sanremo - tel 0184 500217
 taddei.sanremo@tiscali.it - www.oreficeriataddei.it - www.brujewels.com
 facebook: Laboratorio Orafo Taddei
 Myspace: www.myspace.com/oreficeriataddei

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Patrocino dei Comune di Imperia, Diano Marina, Provincia di Imperia e Regione Liguria.

In contemporanea con la Mezza Maratona, ci sarà anche una 10 km certificata fidal, che darà ai tanti amatori, in particolare stranieri, di mettere alla prova il proprio spirito agonistico.

www.imperiacorre.it
09/10/2016

SANREMO

(Teatro)

SOGNO E SON DESTO... IN VIAGGIO

(Teatro Ariston)

Torna in una nuova edizione dopo il grande successo delle prime serate su Raiuno, lo spettacolo di Massimo Ranieri, ideato e scritto con Gualtiero Peirce. Continua così il viaggio affettuoso, spettacolare e sorridente attraverso grandi canzoni, racconti particolari e colpi di teatro. I protagonisti, ancora una volta, non saranno i vincitori o le imprese degli eroi, ma i sognatori e la vita di tutti noi. Nel duplice ruolo di attore e cantante, Ranieri porterà in scena il teatro umoristico e le più celebri canzoni napoletane.

10/10/2016 ore 21.15

IMPERIA

(Arte)

RASSEGNA ARTE CONTEMPORANEA

(Biblioteca Lagorio di Imperia)

La Rassegna ImperiArte desidera proporre un percorso culturale di lettura tematica dell'arte contemporanea focalizzato sul confronto tra esperienze e opere di diversa provenienza culturale, offrendo la diffusione di una cultura artistica condivisa nelle diverse valenze. Eventi musicali e letture su tematiche culturali completeranno la rassegna. L'evento è organizzato in collaborazione con l'Assessorato alla Cultura di Imperia e le istituzioni locali, i rappresentanti responsabili della biblioteca, professionisti del mondo dell'arte e della cultura nella qualità di relatori per la presentazione dell'evento.

Dal 15/10/2016
al 29/10/2016

IMPERIA

(Convegni & Conferenze)

CONVEGNO: RESISTERE O REAGIRE?

(Sala Conferenze Hotel Rossini)

L'Associazione No Mobbing organizza il Convegno: Resistere o reagire al mobbing?

relatori: avvocato Antonella Micali e dottoressa Silvia Mottura

ingresso gratuito

15/10/2016

dalle ore 15 alle ore 18.30

PONTEDESSIO

(Culturali)

INCONTRO CON I CITTADINI

(Piazza del paese)

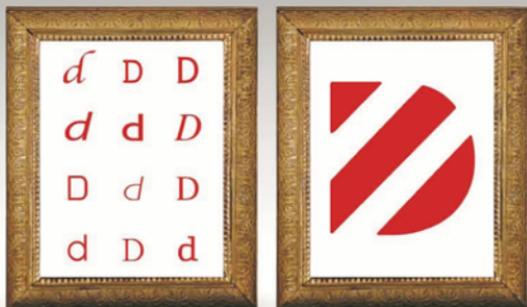


ABBIGLIAMENTO PROFESSIONALE

Via A. Volta, 32 - 18038 SANREMO (IM)
Tel. 0184 592141 - Fax 0184 593732
guidgermi@libero.it
www.trovavetrine.it/work-abbigliamento-antinfortunistica







uguale ma diversa

www.bancodesio.it

Gruppo  **Banco Desio**
Dal 1909

Per Banco Desio *"uguale, ma diversa"* non rappresenta una semplice frase pubblicitaria.

"Uguale, ma diversa" identifica soprattutto un modo di fare ed essere Banca, diretta espressione della nostra storia e delle considerazioni espresse dai Clienti.

"Uguale", dal 1909, per la cura dedicata al Cliente, l'attenzione alle sue esigenze, privilegiando sempre un rapporto diretto e personale.

"Diversa", per il modello di servizio espresso assistendo famiglie, professionisti, piccole medie imprese nell'analisi e nella soluzione di tutte le loro esigenze di natura bancaria, assicurativa, previdenziale e di investimento.

Per Banco Desio *"uguale, ma diversa"* significa tutto questo:
tradizione, innovazione e costante attenzione alle esigenze della nostra Clientela.

Vi aspettiamo in una delle nostre filiali per verificare di persona l'attenzione che solo una banca *"uguale, ma diversa"* come Banco Desio è in grado di offrire.

L'elenco di tutte le filiali del Gruppo Banco Desio è disponibile sul sito www.bancodesio.it

Qualunque sia la vostra meta, raggiungetela con noi.



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Nell'ambito della campagna di comunicazione nazionale "Io non rischio 2016" sulle buone pratiche di protezione civile, la protezione civile di Pontedassio, nelle giornate di sabato 17 e domenica 18 ottobre 2016, sarà presente sulla piazza del Paese con stand informativi ed affronterà come tema il rischio alluvionale.
17-18/10/2016

SANREMO

(Teatro)

PREMIO TENCO 2016

(Teatro Ariston)

Si celebra il quarantennale di questa importante "Rassegna della canzone d'autore". Al tema delle migrazioni e dell'integrazione fra i popoli sarà riservato uno spazio speciale della Rassegna, che vedrà in scena Bombino, la Nuova Compagnia di Canto Popolare, il duo Enzo Avitabile & Amal Murkus, e Giacomo Sferlazzo.

All'interno delle tre serate di ottobre ci sarà anche la consegna delle Targhe Tenco 2016.

Il Premio Tenco è organizzato dal Club Tenco con il contributo del Comune di Sanremo e di SIAE e con il sostegno di Coop Liguria e Casinò di Sanremo
Dal 20/10/16 al 22/10/16

ore 21.00

SANREMO

(Teatro)

IL LIBRO DELLA GIUNGLA IL MUSICAL

(Teatro Ariston)

La storia di Mowgli, il cucciolo d'uomo e della giungla indiana che lo adotta e lo protegge, arriva in teatro sotto forma di musical. Mowgli, Baloo, Bagheera e gli altri personaggi saranno interpretati da 14 attori, ballerini e cantanti. con Heron Borelli Vittorio Vaccaro musiche Tony Labriola e Stefano Covone coreografie Adriano Bonfanti.

29/10/2016 ore 16.30

CERIANA

(Enogastronomia)

SAGRA DELLE CASTAGNE

(Piazza del paese)

Sagra delle Castagne a cura del Comitato Festeggiamenti per Ceriana
Ore 12.30: Pranzo Sotto Piazza
Ore 15.00: Festa della Castagna – Piazza Marconi.

30/10/2016



La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.



REBORA ESTINTORI
EXTINCTEUR - FIRE EXTINGUISHER
VIA ARMEA, 86 - 18038 SANREMO





Tel. +39.0184.50.86.96
Cell. +39.329.722.94.92
+39.334.774.42.60

IMPIANTI a FM 200 e GO?
FM200 AND GO? FIRE SYSTEMS



Il vostro privilegio? “Amiamo il nostro lavoro”.

**Amico & Co leader mondiale
nella manutenzione e riparazione di super yacht**

Via dei Pescatori, 16128 Genova Italy
Tel +39 010 2470067 - Fax +39 010 2470552
amico.yard@amicoshipyard.com - www.amicoshipyard.com



MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

IMPERIA

(Enogastronomia)

OLIOLIVA

(Calata G. B. Cuneo)

Sapori e profumi di stagione che tornano protagonisti nella Riviera dei Fiori in una manifestazione che accoglie i prodotti e le atmosfere dell'entroterra della Liguria. Dal 11/11/2016 al 13/11/2016

PIEVE DI TECO

(Fiere & Mercati)

ARTIGIANARTE

(Vie del borgo)

Mercatino dell'artigianato e della creatività per rilassarsi, passeggiare, degustare.
13/11/2016



La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.



**Specialità funghi
RISTORANTE**

Ca' Mea

**Il vecchio frantoio a 1 km da BADALUCCO
sulla destra dopo il BIVIO per VIGNAI
per la statale della VALLE ARGENTINA**



BADALUCCO ☎ 0184.408.173 - BAR ☎ 0184.407.061

Aperto tutte le sere - Chiuso il Lunedì - Prenotate per il pranzo

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

SANREMO

(Fiere & Mercati)

IL CIBO SANO - LA FIERA DEL GUSTO

(Palafiori)

La Fiera specializzata dedicata agli alimenti di qualità, con un riguardo ai prodotti tipici delle regioni italiane ed un settore riservato alle produzioni Biologiche ed al Benessere naturale. La Fiera del Gusto si svolgerà nel ponte dell'8 dicembre, che quest'anno ci regalerà un week-end lungo da giovedì a domenica in un'anteprima delle festività natalizie!

Dal 08/12/2016 al 11/12/2016
dalle 10.00 alle 19.00

SANREMO

(Musica)

RAPHAEL GUALAZZI IN CONCERTO

(Teatro Ariston)

"Love Life Peace", tre parole, attuali e di speranza: è questo il titolo del nuovo album di inediti di Raphael Gualazzi che da anche il nome al travolgente tour. In tour Gualazzi sarà accompagnato da una eccezionale band: sei musicisti (alcuni anche coristi) tutti polistrumentisti con una sezione fiati composta da tromba, sax e trombone ed una sezione ritmica con chitarra, contrabbasso (o basso elettrico), batteria, e Raphael che si alternerà tra piano e tastiera.

09/12/2016
ore 21.15

PIEVE DI TECO

(Fiere & Mercati)

ARTIGIANARTE

(Vie del borgo)

Mercatino dell'artigianato e della creatività per rilassarsi, passeggiare, degustare.

11/12/2016

SANREMO

(Musica)

IORELLA MANNOIA - COMBATTENTE IL TOUR

(Teatro Ariston)

Il nuovo tour di Fiorella Mannoia per presentare il nuovo album di inediti "Combattente". E' il primo disco della cantante romana ad essere composto da soli brani inediti in quattro anni. Molte le firme che hanno collaborato alla realizzazione del disco: Ivano Fossati (già autore di alcuni importanti pezzi del repertorio della Mannoia), Fabrizio Moro, Giuliano Sangiorgi, Federica Abbate, Amara, Cheope, Bungaro e Cesare Chiodo. La stessa Fiorella Mannoia ha collaborato alla scrittura di alcuni brani del disco: tra questi anche "Perfetti sconosciuti", la canzone che le ha permesso di vincere il Nastro d'Argento 2016 per la "Migliore canzone originale" nell'omonimo film diretto da Paolo Genovese.

17/12/2016
ore 21.15

La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

durante...

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

Dolceacqua

(Visite guidate)

Chiesa di San Bernardo: Un Tesoro Nascosto

(Ufficio del Turismo Dolceacqua)
Brevi passeggiate nel paese per poi raggiungere, attraverso la storica mulattiera che collega Dolceacqua all'Alta Via dei Monti Liguri e alla Val Roia, la Chiesa campestre di San Bernardo, custode di pregevoli affreschi del 500. A seguire degustazione di Rossese. Per l'escursione si consigliano scarpe comode. In caso di maltempo l'escursione viene annullata.
Ritrovo: ore 15:00 davanti all'Ufficio Informazioni Turistiche di Dolceacqua.
Durata: 2h.
Tariffa: Euro 10 a persona (visita guidata e degustazione)

Informazioni e prenotazioni: 0184 229507
tutti i giorni dalle ore 9:30 alle ore 16:00
web: <http://www.cooperativa-omnia.com>
e-mail: info@cooperativa-omnia.com
NB: richiesto numero minimo di partecipanti.

Dolceacqua

(Fiere e Mercati)

Mercatino del Biologico e dell'Antiquariato

(Piazza G. Mauro)
Ogni Ultima Domenica del mese (orario: 08.00 / 19.00) una trentina di bancarelle di prodotti biologici, naturali e di antiquariato.

Vallecrosia

(Fiere e Mercati)

Anticarte

("solettone sud" di Via Aprosio)



Salmon affumicato scozzese Loch Fyne
Alta qualità, tradizione e allevamento sostenibile



LOCH FYNE
OYSTERS

Rougé
tradizione ed innovazione per il miglior Foie Gras.



ROUGÉ
SARLAT

Il Salmone affumicato Loch Fyne ed il Foie Gras Rougé sono distribuiti da Mansueto Group

durante...

MANIFESTAZIONI IN PROVINCIA

AnticArte Mercatino di Antiquariato e Collezionismo: 1° SABATO DI OGNI MESE sul "solettone sud" di Via Aprosio – circa 50 posti (ammessi commercianti e hobbysti – dalle 8 alle 19.

Sanremo

(Fiere e Mercati)

Sanremo Antiqua

(Piazze del centro)

Rassegna di Arte e Antiquariato.

Ogni seconda Domenica del mese in Piazza San Siro, Piazza Muciolli e Piazza Borea.

Ogni secondo Sabato del mese solo in Piazza San Siro.

Dalle 8.00 alle 19.00.

Bordighera

(Fiere e Mercati)

Bordighera città d'arte

(zona Palazzo del Parco)

A Bordighera arriva l'antiquariato con "Bordighera Città d'Arte" in Piazza Eroi della Libertà, Piazza Mazzini, zona Palazzo del Parco. Circa 70 espositori.

Dalle ore 8.00



Scarica l'App di Spaesato!



La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.



Sanremo Cetacei
Golfo Paradiso

M/N CORSARA
ESCURSIONI 2011
Sanremo • Imperia • Bordighera
AVVISTAMENTO CETACEI
GIRO DEL GOLFO DI SANREMO

www.sanremocetacei.it corsara@sanremocetacei.it cell. +39 392 1376120



MERCATINI DI NATALE

Imperia

Presepiando...aspettando il Natale – Mercatino di Natale a Imperia

(via Bonfante)

Presepiando...aspettando il Natale

Due date: sabato 5 novembre e domenica 4 dicembre.

Bancarelle natalizie sotto i portici di via Bonfante ad Oneglia, tante idee artigianali per il periodo più magico dell'anno.

Regali per te, i tuoi amici e famiglia, per la casa!!

Corsi, dimostrazioni e attività per i bambini.

Dalle ore 10.00 alle 20.00

San Bartolomeo al Mare

Mercatino Natalizio dell'Immacolata

(piazza Magnolie)

Giovedì 8 dicembre Mercatino straordinario per il giorno dell'Immacolata a San Bartolomeo al Mare. Una tradizione nata quasi 15 anni fa e un giorno di festa per tutto il paese.

La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

CMS



CAPTAIN MARINE STORE

deck supply
spare parts
LSA service
safety equipment
technical assistance
engineering
hardware & fittings

SANREMO
IMPERIA
LOANO
GENOVA
VIAREGGIO
OLBIA

info point: +39 0184 573346

info@captainmarine.it

www.captainmarine.it

shop.captainmarine.it



DI QUA

DI LA'

PER LAGGIU'

85

DI QUI

NATALE FUORI PORTA

Il Magico Paese di Natale di Govone
dal 19 Novembre al 26 Dicembre 2016

Il **Magico Paese di Natale** è una manifestazione che comprende i tradizionali mercatini, momenti di animazione e spettacoli a tema per le famiglie, degustazioni e appuntamenti dedicati ai sapori del territorio... tante iniziative e altrettante occasioni per vivere e condividere tutta la magia del Natale! La manifestazione si svolge a **Govone**, località della provincia di Cuneo adagiata sulle dolci colline di Langhe-Roero e Monferrato, a metà strada tra le città di Alba e di Asti. Il cuore della festa si sviluppa nella cornice incantata del **Parco del Castello Reale**, residenza sabauda inserita nella lista del Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco.

La **decima edizione** del Magico Paese di Natale si svolge **dal 19 novembre al 26 dicembre 2016, tutti i sabati e le domeniche e nei giorni festivi di giovedì 08, venerdì 09 e lunedì 26 dicembre.**

Sul sito magicopaesedinatale.com potrete trovare nel dettaglio il programma della manifestazione giorno per giorno.

I tickets per partecipare alla manifestazione sono disponibili in prevendita nei negozi autorizzati e attraverso il servizio online. I biglietti residui si possono acquistare anche nei giorni della manifestazione, direttamente in loco. Data la grande affluenza prevista, si consiglia di acquistare i biglietti con anticipo.

Il Castello di Govone

Il castello di Govone è PATRIMONIO DELL'UMANITÀ dell'UNESCO ed è famoso per i suoi ambienti interni ed il giardino settecentesco.

Era fortezza in epoca medievale, fu ricostruito nelle attuali forme barocche dai conti Solaro. Acquisito dai Savoia verso la fine del '700, fu scelta da Carlo Felice come villeggiatura estiva.

Visite guidate al castello vengono organizzate nel periodo dal 19 Novembre al 18 Dicembre 2016 tutti i sabati e tutte le domeniche e nei giorni festivi di giovedì 08 e venerdì 09 dicembre, dalle ore 10.00 alle ore 16.00.

Ulteriori info e programma completo degli eventi sul sito: magicopaesedinatale.com

SANREMO - RIVIERA DEI FIORI		www.spiaggesanremo.com	
Bagni Morgana Via Salvo d'Acquisto, 12 - Tel. 0184 503647 morgana@spiaggesanremo.com			
Bagni Italia Via Trento e Trieste, 4 - Tel. 0184 503644 italia@spiaggesanremo.com		<ul style="list-style-type: none"> • Ristorante • Bazar • Bar • Ampio Dehor • Due campi da Beach Volley • Campo a 5 sintetico • Corsi nuoto per adulti e bambini • Animazione e parco giochi per bambini • Spinning 	



Perfavore treno

Se sei in ascolto
 senti
 anzi ascolta
 st'arrivando un treno
 viaggia forte
 lo sento
 se sbatto gl'occhi
 lo perdo
 è un momento
 resisto a costo
 di seccarli
 posso farli
 cadere a terra
 giù
 calpestarli
 tanto
 non servono più
 sta passando
 questo treno
 non so nemmeno
 s'è il mio
 mio
 dio
 io
 ho paura
 sento che
 non m'ascolti
 allora ci parlo io
 Perfavore treno
 non mento

stavolta
 ti sento
 arrivare, ti prego
 sembri matto
 devi fermare
 la tua corsa
 la volta scorsa
 non l'hai fatto
 ma ora devo salire
 assieme a lui
 piccolino
 fammi salire
 treno
 perfavore treno
 voglio salutare
 le mie paure
 dal tuo finestrino
 troppa fretta
 treno
 aspetta
 lui
 è solo un bambino
 Caro Babbo Natale
 sto soffrendo
 per questo Natale
 fai rallentare il mio
 trenino
 almeno lo prendo.



PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

PRESEPI

Torrazza

Parrocchia di San Giorgio

Dal 24 dicembre
Festivi: dalle 9.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 18.00

Poggi

Parrocchia Madonna della Neve

Presepe vivente itinerante nei carrugi
di Poggi
24 dicembre dalle ore 21.30

Piani di Imperia

Santuario N.S. Assunta

Dal 24 dicembre
Feriali: dalle 8.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 17.00
Il 24 dicembre durante la Santa Messa
di Mezzanotte "Presepe Vivente"

Imperia P.M.

Basilica Concattedrale di San Maurizio

(Piazza Duomo)
Dal 24 dicembre
Feriali e festivi dalle 8.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

Imperia P.M.

Fra' Cappuccini - Convento di Piazza

Roma
Dal 24 dicembre
Feriali e festivi dalle 8.00 alle 12.00
e dalle 15.30 alle 18.00

Imperia P.M.

Oratorio di San Pietro - Parasio

Dal 25 dicembre
Feriali: dalle 15.30 alle 19.00
Festivi: dalle 10.00 alle 12.00
e dalle 15.30 alle 19.00

Imperia P.M.

Compagnia di Via Carducci

(Via Carducci 46)
Dal 25 dicembre
Feriali: dalle 15.30 alle 18.30
Festivi: dalle 10.00 alle 12.00
e dalle 15.30 alle 18.30

Imperia P.M.

Circolo Borgo Fondura

(Via Mazzini)
Dal 24 dicembre
Feriali: dalle 15.00 alle 19.00
Festivi: dalle 10.00 alle 12.30
e dalle 14.30 alle 19.00

Imperia P.M.

Oratorio di Santa Caterina

(Via San Maurizio)
Mostra concorso di Presepi scolastici
Dal 24 dicembre
Feriali e festivi dalle 16.00 alle 18.00
chiuso il 31 dicembre

Imperia P.M.

Parrocchia di San Giuseppe

(Fondura)
Dal 24 dicembre
Feriali e festivi
dalle 8.00 alle 12.00
e dalle 16.00 alle 19.00

Bar Fiorucci

Sala TV con la diretta dei
migliori eventi della TV Digitale

LOCALE CLIMATIZZATO

Via V. Veneto 21/c
18039 Ventimiglia (IM)
Tel. 0184 35-71-33



PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

Imperia P.M.

Parrocchia San Benedetto Revelli

(Borgo Cappuccini)

Dal 24 dicembre

Feriali: dalle 16.00 alle 18.30

Festivi: dalle 9.00 alle 12.00

e dalle 16.00 alle 18.00

Imperia P.M.

Santuario di Santa Croce - Monte Calvario - Confraternita SS Trinità

Dal 24 dicembre

Prefestivi: dalle 15.00 alle 19.00

Festivi: dalle 9.00 alle 12.00

e dalle 15.00 alle 19.00

Imperia P.M.

Chiesa Ave Maris Stella

(Borgo Marina)

Dal 24 dicembre

Feriali e festivi: dalle 8.15 alle 12.00

Imperia Oneglia

Oratorio Chiesa Parrocchiale di Sant'Agata

Presepe tradizionale animato e con suggestivo effetto giorno/notte

Dal 24 dicembre

Feriali: dalle 14.00 alle 19.00

Sabato e Festivi: dalle 9.00 alle 12.15

e dalle 14.00 alle 19.00

Imperia Oneglia

Parrocchia Sacra Famiglia

Dal 24 dicembre

Feriali: dalle 9.00 alle 11.30

e dalle 15.30 alle 19.00

Festivi: dalle 9.00 alle 12.00

e dalle 15.00 alle 19.00

Imperia Oneglia

Parrocchia di Cristo Re

(Borgo S. Moro)

Dal 24 dicembre

Feriali: dalle 15.00 alle 17.30

Festivi: dalle 10.30 alle 12.00

e dalle 15.00 alle 19.00

Imperia Oneglia

Collegiata Insigne di S. Giovanni Battista

(Piazza San Giovanni)

Dal 24 dicembre

Feriali e Festivi: dalle 8.00 alle 12.00

e dalle 16.00 alle 19.00

Il 24 dicembre alle ore 23.30 "Veglia"

in preparazione alla S. Messa di

Mezzanotte

Imperia Oneglia

Chiesa SS. Annunziata - Padri Minimi

(Piazza Ulisse Calvi)

"Presepi dal Mondo"

Dal 16 dicembre al 31 gennaio

Feriali e Festivi: dalle 15.30 alle 18.30

Imperia Oneglia

Chiesa di N.S. di Loreto - Confraternita di S. Martino

(Borgo Peri)

Dal 25 dicembre

Feriali e Festivi: dalle 10.00 alle 12.00

e dalle 15.00 alle 18.00

Costa d' Oneglia

Parrocchia S. Antonio Abate

Dal 25 dicembre

CONSORZIO



V A L L E
A R G E N T I N A

Meravigliosa Valle Argentina

www.valleargentina.it
info@valleargentina.it
 cell. 347 95 68 594
 cell. 335 72 26 309







PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

Feriali: dalle 15.00 alle 19.00

Domeniche e Festivi: dalle 10.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 19.00

Il 24 dicembre alle 22.45 "Rito della
Luce" in preparazione della Santa
Messa di Mezzanotte.

Cascine d'Ongelia

Chiesa di San Luca

Dal 25 al 27 dicembre
e dal 01 al 11 gennaio
dalle 15.30 alle 18.30

Imperia Ongelia

Presepe privato

(Salita Ardoino 8/A)

Presepe animato, suggestivo effetto
giorno/notte

Dal 25 dicembre

Feriali: dalle 15.00 alle 18.30

Sabato e Festivi: dalle 9.30 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 18.30

Imperia Ongelia

Sede Alpini

(Piazza Ulisse Calvi)

Presepe artistico

Dal 25 dicembre al 8 gennaio

Tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00
e dalle 16.00 alle 18.00

Imperia P.M.

Museo del Presepe - Pinacoteca Civica

(Piazza Duomo)

Ingresso a pagamento

Dal 22 dicembre

Tutti i giorni, dalle 16.00 alle 19.00

Diano San Pietro

Presepe

(Via Giosuè Carducci)

La piccola comunità Parrocchiale
di Torre Paponi crea un bellissimo
presepe tradizionale nei fondi della
casa canonica

dal 24 dicembre a fine gennaio

MESSE DELLA VIGILIA

Triora

Vigilia del Santo Natale

(Piazza Reggio)

Falò ed arrivo di Babbo Natale con la
slitta carica di doni

24 dicembre - ore 18.00

Apricale

Notte di Natale

(Piazza Vittorio Emanuele II)

Falò in piazza

Dal 24 dicembre al 6 gennaio

Piani di Imperia

Santa Messa di Natale

(Chiesa e oratorio parrocchiale)

A seguire cioccolata calda,
panettone e vin brulé.

24 dicembre - ore 23.50

Valloria

Santa Messa della Vigilia

A seguire cioccolata calda e
panettone per tutti con visita al
presepio. A cura dell'Ass. Amici di
Valloria. Per info: tel. 0183 282396
24 dicembre

Fiat **500** Club Italia 

coordinamento di San Remo - Ventimiglia
gruppo: fiduciario: FARACE Biagio

SANREMO IN 500

seguì le attività del coordinamento su:
www.sanremoin500.it

Fondata a
Garlenda
nel 1984





PRESEPI E MESSE DELLA VIGILIA

Cipressa

Santa Messa della Vigilia

(Parrocchia di Cipressa)
Dopo la messa cioccolata e panettone per tutti.
24 dicembre

Piani di Cipressa

Santa Messa della Vigilia

(Parrocchia di Piani di Cipressa)
Dopo la messa cioccolata e panettone per tutti.
24 dicembre

Lingueglietta

Santa Messa della Vigilia

(Parrocchia di Lingueglietta)
Dopo la messa cioccolata e panettone per tutti.
24 dicembre

Ceriana

Noite di Natale

Cioccolata calda offerta dal gruppo Alpini
24 dicembre

Diano San Pietro

Noite di Natale

(Chiesa di San Pietro)
Cioccolata calda , panettone, vin brulé
24 dicembre

Diano Marina

Noite di Natale

(Piazza Martiri della Libertà)
Cioccolata calda , panettone, vin brulé
24 dicembre

San Bartolomeo al Mare

Noite di Natale

(N.S. della Neve loc. Pairola - Chiesa SS Giacomo e Mauro loc. Chiappa - Sanruario N.S. della Rovere)
Cioccolata calda , panettone, vin brulé
24 dicembre

Santo Stefano al Mare

Noite di Natale

(Piazza della Chiesa)
Cioccolata calda , panettone, vin brulé
24 dicembre

Carpasio

Noite di Natale

Distribuzione di castagne con il latte
24 dicembre

Cervo

Noite di Natale

(Piazzale della Chiesa dei Corallini)
Cioccolata calda , panettone, vin brulé
24 dicembre

La programmazione degli eventi può subire variazioni.

Per informazioni si prega di contattare gli enti organizzatori o gli uffici IAT dei vari Comuni.

IMMO
Sanremo

Cerchi una casa
in AFFITTO o in VENDITA a Sanremo?

CONTATTACI!

340 87 20 515

www.facebook.com/immosanremo



NUMERI UTILI

1518

Viabilità in tempo reale

Notizie sul traffico in tutta Italia. Il servizio, sempre attivo e con aggiornamenti in tempo reale, è realizzato dal CCISS - Centro coordinamento informazione sicurezza stradale - in collaborazione con la Rai Radiotelevisione italiana.

892 525

Infoviaggio

Informazioni sul traffico in tempo reale, percorsi e pedaggi, aree di servizio. Servizio a pagamento.

803 116

ACI - Automobile Club Italia

Il servizio sempre attivo per tutti gli automobilisti soci e Clienti dell'ACI.

800 892 021

Trenitalia

Informazioni per acquisti, cambi prenotazione, orario treni, Carte Fedeltà e premi. Servizio a pagamento.

800 898 121

Aviazione Civile

Informazioni su sicurezza delle compagnie aeree nazionali ed estere, diritti del passeggero, scioperi.

800 445 445

Alta Via dei Monti Liguri - percorribilità

Informazioni e segnalazioni su interruzioni, interdizioni temporanee, lavori di ripristino.

800 034 771

RT Riviera Trasporti

Informazioni su orari, percorsi e servizi turistici delle linee urbane e extraurbane dell'imperiese.

1515

Corpo Forestale dello Stato Segnalazione incendi

Numero di pronto intervento del Corpo Forestale dello Stato per incendi, tutela del patrimonio naturale e paesaggistico e soccorso pubblico. Attivo 24 ore su 24.

1530

Emergenze in mare

Numero blu sempre attivo per tutte le emergenze in mare: mette in contatto con la Capitaneria di Porto più vicina a luogo della chiamata

112 Carabinieri

113 Polizia di Stato

115 Vigili del fuoco

117 Guardia di Finanza

118 Emergenze sanitarie

La maggior parte dei numeri sono gratuiti. I numeri a pagamento sono segnalati con tariffe dipendenti dall'operatore telefonico

4YU		AUTOFFICINA	Via Martiri
Autorizzato	Ricarica e assistenza Condizionatori		4YU
	Via Martiri della Libertà, 148 - SANREMO		GALLERIA FRANCIA
HONDA	Tel. 0184 57 22 35 - Cell 346 22 39 612		Mercato Annonario
			CASINO' Via Matteotti





UFFICI TURISTICI

IAT Ventimiglia

via Hanbury 3
0184 351 183 - fax 0184 235 934
infoventimiglia@visitrivieradeiffiori.it

IAT Bordighera

via Vittorio Emanuele 172/174
0184 262 322 - fax 0184 264 455
infobordighera@visitrivieradeiffiori.it

IAT Ospedaletti

corso Regina Margherita 1
0184 689 085 - fax 0184 684 455
infospedaletti@visitrivieradeiffiori.it

IAT Sanremo

largo Nuvoioni 1
0184 59 059 - fax 0184 507 649
infosanremo@visitrivieradeiffiori.it
info@visitrivieradeiffiori.it

IAT Arma di Taggia

via Boselli
0184 43 733 - fax 0184 43 333
infoarmataggia@visitrivieradeiffiori.it

IAT Riva Ligure

Piazza Matteotti 19
0184 48 201 - fax 0184 487 700
info@comunedirivaligure.it

IAT Imperia-Oneglia

Piazza Dante 4
0183 274 982 - fax 0183 765 266
infoneglia@visitrivieradeiffiori.it

IAT Diano Marina

piazza Dante snc
0183 496 956 - fax 0183 494 365
infodianomarina@visitrivieradeiffiori.it

IAT Cervo

piazza Santa Caterina 2
0183 408 197 - fax 0183 408 197
infocervo@visitrivieradeiffiori.it

IAT San Bartolomeo al mare

piazza XXV Aprile 1
0183 400 200 - fax 0183 403 050
infosanbartolomeo@visitrivieradeiffiori.it

IAT Apricale (stagionale)

via Roma 1
0184 208 641

IAT Dolceacqua

via Barberis Colomba 3
0184 206 666 - fax 0184 206 433
proloco.dolceacqua@libero.it

IAT Badalucco

via Marco Bianchi 1
0184 407 007 - fax 0184 408 561

IAT Triora

corso Italia 7
0184 94 477 - fax 0184 94 164

IAT Pornassio colle di Nava (stagionale)

Forte Centrale
0183 325501

IAT Pornassio (stagionale)

via Roma 28
0183 33 003 - fax 0183 33 004
pornassio@libero.it

IAT Pieve di Teco

piazza Brunengo 1
0183 36 453 - fax 0183 36 453

IAT Perinaldo

via Arco di Trionfo 2
0184 672 095 - fax 0184 672 095
iat@perinaldo.org

IAT Mendatica

piazza Roma
0183 38 489 - fax 0183 38 489
iat@mendatica.com



Rautica
Riparazioni
Rimessaggi

VENDITA E ASSISTENZA AUTORIZZATA YAMAHA
(FUORIBORDO, MOTO D'ACQUA E ENTROFUORIBORDO)

VENDITA E ASSISTENZA SOLÉ DIESEL, SELVA
ASSISTENZA YANMAR

SERVIZI DI CANTIERISTICA, ELETTRONICA E MECCANICA,
SIA IN SEDE CHE SUI PORTI,
INSTALLAZIONE MANETTE ELETTRONICHE ED ELICHE DI PRUA



Via Don Bosco, 92 - 18019 VALLECROSA (IM) - Tel/Fax 0184 299.356 - Cell + 39 338 6985264
Deposito: Via Braia, 237 - 18033 CAMPOROSSO (IM) - email: cleat@tin.it



SPAESATO PREMIUM LISTING

ABBIGLIAMENTO

HYPE - Tel. 0184 591949
WORK - Tel. 0184 592141

AGENZIE IMMOBILIARI

CASAMARE - Tel. 0184 574262 (Sanremo)
Tel. 0184 684086 (Ospedaletti)
Tel. 0184 264764 (Bordighera)
GUARDIANI IMMOBILI - Cell. 335 395002
AGENZIA ROSSELLA - Tel. 0184 485353
THE ITALIAN PROPERTY COMPANY - Tel. 0184 260243
CORRADI IMMOBILIARE - Tel. 0184 501110

ARREDAMENTI

GIUSTA ARREDAMENTI - Tel. 0184 667957
FA MAGGIORE - Tel. 0184 570373

ASSICURAZIONI

GUARDIANI ASSICURAZIONI AURORA -
Tel. 0184 506998
ZURICH - Tel. 0184 486401 (Riva Ligure)
Tel. 0184 448867 (Arma di Taggia)

ASSOCIAZIONI SPORTIVE E RICREATIVE

FCD OSPEDALETTI - www.ospedaletticalcio.it
MTB SANREMO - www.mtbsanremo.it
PRO SAN PIETRO - Tel. 0184 571793
SANREMINICLUB - Cell. 339 6709546 - 349 3238029
SANROMOLO.COM - Tel. 0184 669998
CIRCOLO GOLF DEGLI ULIVI - Tel. 0184 557093

AZIENDE ALIMENTARI - PRODUZIONE E COMMERCIO

DELICATEZZE DELLA RIVIERA - Tel. 0183 736155
RIVIERA ALIMENTI - Tel. 0184 485465
CENTRO LATTE FARALDI - Tel. 0184 505711
GRANDA FRESCHI - Tel. 0172 68462
VOGLIA DI SFOGLIA - Tel. 0184 42370

BANCHE

DESIO - Tel. 0183 283260
FIDEURAM - Tel. 0184 59871 - Cell. 329 2339800

BAR - RISTORANTI - TAVOLE CALDE

BAR VOLTA - Tel. 0184 504475
CAMEA - Tel. 0184 408173
GOLOSAMENTE - Cell. 339 4916242
LE MACINE DEL CONFLUENTE - Tel. 0184 407018
LA PIGNATTA D'ORO - Tel. 0183 90017

LA RESERVE - Tel. 0184 261322
PHOENIX - Tel. 0184 501718
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290
BAR FIORUCCI - Tel. 0184 357133
L'OLIVAPAZZA - Tel. 0183 91174

BICICLETTE - VENDITA E RIPARAZIONI

DANYMARK - Tel. 0184 501549

CARBURANTI E LUBRIFICANTI - COMMERCIO

DISTRIBUZIONE
CUNEO LUBE - Tel. 0171 931079
SERVIZIO MARE - Tel. 0184 505123

CARROZZERIE

ELITE - Tel. 0184 506238

CARTOLINE E SOUVENIR - INGROSSO E COMMERCIO

CASA DELLE CARTOLINE - Tel. 0184 502940

CATERING

PARIGI CATERING - Tel. 0184 261405
VINO&PANINO - Tel. 0184 524290

CENTRI ESTETICI

SIMONA - Tel. 0184 506303

COMPUTER - VENDITA ED ASSISTENZA

HELP UFFICIO - Cell. 335 6641171

CONCESSIONARI AUTO

SANREMO MOTORI - BMW - Tel. 0184 516141
COMAUTO - Tel. 0184 476550 (Arma di Taggia)
Tel. 0183 652875 (Imperia)

EDILIZIA

IMPRESA 360 - Cell. 339 6709546 - Cell. 338 4394772
ELIA COSTRUZIONI - Tel. 0184 541499

ELETTRICITÀ E DOMOTICA

ANDREA MOGAVERO - Cell. 338 80 86 786

FIORISTI

FIORI DI LU - Tel. 0184 524155
SPINELLI - Tel. 0183 61576

FORNITURE DENTALI

RB FORNITURE DENTALI - Tel. 0183 293461



PAOLINO ASSICURAZIONI SNC

SEDE DI RIVA LIGURE
Via Garibaldi, 4 - 18015 Riva Ligure (Im)
Tel. 0184 486401

SEDE DI ARMA DI TAGGIA
Via Aurelia Levante, 2 - 18018 Taggia (Im)
Tel. 0184 448867

*Invece dei soliti
4 passi, fai 1 salto
in Agenzia.
Vieni a scoprire
le ultime novità
per la tua serenità
personale e
professionale.*

www.zurich.it



SPAESATO PREMIUM LISTING

GAS - FORNITURA E IMPIANTI

AUTOGAS - Tel. 0184 476394

GIARDINAGGIO

FABIO GARDEN - Cell. 339 2123632
BENZA - Tel. 0184 501855 - 0184 575246

GIOCATTOLI

MARAMEO - Cell. 338 5926636

GOMMISTI

TORTOSA - Tel. 0184 505423-4

GRAFICA E STAMPA DIGITALE

ELLELLE - Tel. 0184 535435
PROMO&GRAPHICS - Tel. 0184 591630

HOTEL

MARINELLA - Tel. 0184 505900
PARIGI - Tel. 0184 261405
LE ROCCE DEL CAPO - Tel. 0184 689733

IDRAULICA - FORNITURE E RIPARAZIONI

L'IGIENICA - Tel. 0183 61476
SM IMPIANTI - Cell. 339 5022063 Sartore

IMPIANTI ANTICENDIO

REBORA ESTINTORI - Tel. 0184 508696

MEDICINA E SALUTE

CENTRO RIEDUCAZIONE MOTORIA - Tel. 0184 503634
CENTRO CHIROPRACTICO Dr. PATRICK MURUGAN -
Tel. 0184 507733
STUDIO MEDICI ASSOCIATI - Tel. 0184 52491

NAUTICA - SERVIZI ED APPRODI

IMPERIA PORT SERVICE - Tel. 0183 961310
MARINER - Tel. 0184 299356
PORTOSOLE - Tel. 0184 5371
TARQUINIO GIRIBALDI - Tel. 0183 63756
LM NAUTICA - Tel. 0184 502429

NOLEGGIO AUTOMEZZI

AUTORIMESSA ITALIA - Tel. 0184 500470
MAGGIORE - Tel. 0184 504558

OFFICINE MECCANICHE - AUTO E MOTO

VIALE MOTO - Cell. 368 441763
YURI 4 YU - Tel. 0184 572235

OREFICERIE

TADDEI - Tel. 0184 500217

CUNEO LUBE

Shell lubricant distributor autorizzato
per le province di Torino, Cuneo,
Genova, Savona, Imperia.

Cuneo Lube Srl
Via San Sebastiano, 3 - 12024 Tarantasca (CN)
e-mail: info@cuneolube.it
Tel: +39 0171 931079 - Fax: +39 0171 931852
www.cuneolube.it



Shell Distributor



SPAESATO PREMIUM LISTING

PARRUCCHIERI

LUCA STYLE - Tel. 0184 506303
SABRINA - Tel. 0184 500286

PESCHERIE

PESCHERIA MANSUETO - Tel. 0184 230276
VERRINI - Tel. 010 8599200 - 010 2466532

PUB

BIG BEN - Cell. 340 1427442
21 JAZZ CAFFÈ - Cell. 340 1427442

RISCALDAMENTO - REFRIGERAZIONE - CLIMATIZZAZIONE E IMPIANTI

BIEFFE CLIMA - Tel. 0184 689162
BLASETTA - Tel. 0184 500632

RISTORANTI - PIZZERIE

CLUB 64 - Tel. 0184 578192

SERVIZI ECOLOGICI E SMALTIMENTI

RSE - Tel. 0184 476378

SPEDIZIONI E SERVIZI

MAIL BOXES ETC. - Tel. 0184 591673

STABILIMENTI BALNEARI

BAGNI ITALIA - Tel. 0184 503644
BAGNI LIDO - Tel. 0184 503644
BAGNI MORGANA - Tel. 0184 503647
LA RESERVE - Tel. 0184 261322

TAPPEZZERIE

VITTORIO - Tel. 0184 579376

VETRE E SERRAMENTI

VETRERIA SANREMO - Tel. 0184 505491



WWW.SPAESATO.IT

SPAESATO GUIDA PROMO-TURISTICA - Marchio Esclusivo di **Impresa 360**

Reg. Trib. Sanremo n° 2 del 27.06.2011

Strada San Stevi Superiore 5H - 18010 Santo Stefano al Mare (IM)
M(1) +39 339 6709546 - M(2) +39 349 3238029 - M(3) +39 348 5172417
redazione@spaesato.it - info@spaesato.it - www.spaesato.it

Stampato da **L.E.G.O s.p.a. KINA Italia** - Stabilimento di Marano (VI)

Realizzazione grafica a cura di **ELLELE STUDIO**

Via Pallavicino - SANREMO (IM) - Tel. +39 0184 535435 - Fax: +39 0184 597869
www.ellelestudio.it - e-mail: info@ellelestudio.it

Immagini e fotografie a cura di **CASA DELLE CARTOLINE**

Via Val del Ponte, 1 - 18038 SANREMO (IM) - Tel e Fax: +39 0184 502940
www.casadellecartoline.it - e-mail: info@casadellecartoline.it





Available on



Google Play



Available on the



App Store

BELLISSIMI